

Regelung über die B-Bootlizenz

13.08.2024

sport@rowing.ch

Anpassungen

- | | |
|-------------|---|
| 11.05.2025: | 1) «Skiff» mit «Renn-Skiff» ersetzt. D.h. Liteboote und ähnliche zählen hier nicht. |
| 21.12.2025 | 2) Falsche Nummerierung der Kapitel gelöscht. Der Bootshandlingkurs ist eine der Bedingungen für den Praxistest im Skiff. (S. 5) |

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|---|
| Inhaltsverzeichnis..... | 2 |
| Einführung..... | 3 |
| Allgemeine Regeln | 4 |
| Berechtigte..... | 4 |
| Ausnahmen | 4 |
| Kennzeichen der Boote und Ausweis | 4 |
| Verantwortung und Umsetzung | 4 |
| Voraussetzungen für die Erteilung einer B-Bootslizenz..... | 5 |
| Allgemeine Voraussetzungen | 5 |
| Mitglieder aus dem RCB..... | 5 |
| Ehemalige Junioren/innen aus dem RCB | 5 |
| Erwachsene Breitensportler/innen aus dem RCB..... | 5 |
| Erwachsene Mitglieder aus anderen Vereinen..... | 6 |
| Erwachsene Regattierende (Elite) aus anderen Vereinen | 6 |
| Erfahrene Breitensportler/innen aus anderen Vereinen..... | 6 |
| Wenig erfahrene Breitensportler/innen aus anderen Vereinen | 7 |
| Anhang | 8 |
| Praxistest im Skiff..... | 8 |

Einführung

Der Rowing Club Bern (RCB) legt Wert auf anspruchsvolles und genussvolles Rudern auf hohem rudertechnischem Niveau.

Die Boote der Kategorie B (B-Boote) sind hochwertige Rennboote, die Rudererfahrung, Rudertechnik und sorgfältigen Umgang mit dem Material erfordern.

Grundlagen der vorliegenden Regelung sind die [RCB-Ruderordnung](#) und die [RCB-Bootsordnung](#).

Allgemeine Regeln

Berechtigte

B-Boote dürfen ausschliesslich von erwachsenen Mitgliedern¹ gerudert werden, die im Besitz einer B-Bootslizenz sind.

Das gilt in jedem Fall für Renn-Skiffs (1x). Im 2x und 2- müssen beide Personen, im 4x und 4- mindestens zwei Personen über eine gültige B-Bootslizenz verfügen. 8+ dürfen nur nach Absprache mit der Sportleitung benützt werden.

Die B-Bootslizenz bleibt auch beim Wechsel vom Aktiv- zum Passivmitglied bestehen (bzw. von Ehrenmitglied zum passiven Ehrenmitglied), sie erlischt jedoch mit dem Austritt aus dem Club.

Ausnahmen

Ausnahmen sind nur mit der expliziten Genehmigung der Sportleitung möglich, beispielsweise bei besonderen Clubveranstaltungen, Besuchen aus anderen Vereinen, offizielle Clubtraining, Praxistests und offiziellen Kursen oder wenn nicht genügend A-Boote zur Verfügung stehen. Um das Risiko einer Beschädigung der B-Boote zu minimieren, ist darauf zu achten, dass die B-Boote mit ausreichend erfahrenen Personen besetzt sind.

Junioren/innen (JBS und RT) haben keine B-Bootslizenz. Sie dürfen dennoch im Einvernehmen mit dem/r Trainer/in während des regulären Trainings B-Boote benutzen.

Kennzeichnen der Boote und Ausweis

B-Boote sind mit einem roten Punkt gekennzeichnet und sind als solche im elektronischen Fahrtenbuch (EFA) und in der Bootsordnung eingetragen.

Die Liste B-Bootsberechtigten wird von der Sportleitung auf der Personendatenbank des RCB (Webling) geführt und an der Infotafel angeschlagen.

Ein offizieller Ausweis der B-Bootslizenz kann jederzeit beantragt werden.

Verantwortung und Umsetzung

Der Vorstand legt die allgemeinen Regeln (Absatz 2) und die allgemeinen Voraussetzungen (Absatz 3.1) für eine B-Bootslizenz fest. Die Sportleitung setzt diese um und erteilt die B-Bootslizenzen.

¹ Jungaktivmitgliedern, Aktivmitgliedern, Ehrenmitgliedern und Passivmitgliedern sowie passiven Ehrenmitgliedern. «Passivmitglieder können zweimal pro Jahr an einer Ausfahrt teilnehmen.» (RCB 2019, Ruderordnung, S. 1)

Voraussetzungen für die Erteilung einer B-Bootslizenz

Allgemeine Voraussetzungen

Für die Erteilung der B-Bootslizenz prüft die Sportleitung, ob die Person über ausreichende Rudererfahrung verfügt, eine gute Rudertechnik besitzt und das Material ordentlich behandelt. Kandidaten/innen müssen in der Lage sein, selbständig, sicher und zügig im Renn-Skiff zu rudern und einen 4x sicher zu steuern.

Mitglieder aus dem RCB

Die folgenden Voraussetzungen für die Erteilung einer B-Bootslizenz gelten für Personen, die im RCB mit dem Rudern begonnen haben.

Ehemalige Junioren/innen aus dem RCB

Für ehemalige Junioren/innen des Regattateams (RT) und des Jugendbreitensports (JBS) ist grundsätzlich kein formeller Praxistest im Renn-Skiff erforderlich, da sie im Training intensiv betreut wurden und in der Regel auf hohem Niveau rudern.

Die Trainingsleitung des RT und des JBS entscheidet und teilt den Sportleitung mit, welche ehemaligen Junioren/innen (Junioren/innen, die das 18. Lebensjahr vollendet haben) die allgemeinen Voraussetzungen für die B-Bootslizenz erfüllen (Absatz 3.1).

Junioren/innen, welche die allgemeinen Voraussetzungen nicht erfüllen, beispielsweise weil sie nur wenig gerudert sind, müssen mindestens eine Saison insgesamt 400 km (davon mindestens 75 km im Renn-Skiff) gerudert sein, bevor sie den Praxistest absolvieren können.

Erwachsene Breitensportler/innen aus dem RCB

Aktivmitglieder und Ehrenmitglieder können einen Antrag auf Erteilung einer B-Bootslizenz an die Sportleitung stellen und den Praxistest im Renn-Skiff absolvieren, sofern sie die folgenden Voraussetzungen erfüllen:

- sie sind eine volle Saison Aktivmitglied im RCB;²
- haben innerhalb maximum zwei Saisons vor den Antrag kumuliert mindestens 800 km gerudert (davon mindestens 150 km im Rennskiff);
- können einen 4x sicher steuern;³
- haben einen Bootshandlingkurs absolviert.

² Das Jahr mit Basiskurs und Probetrainings zählt dabei nicht. Der Antrag kann frühestens zu Beginn der zweiten Saison als Aktivmitglied im RCB gestellt werden, z.B.: Eintritt per November 2026 – Antrag ab November 2027 – Praxistest ab 2028.

³ Die Sportleitung überprüft dies mit Hilfe des Kurs- oder Trainingsleiters oder einer anderen erfahrenen Person.

Tabelle 1: Normalfall (**X**) und Ausnahmefall (*x*) für die Erteilung einer B-Bootslizenz bei erwachsenen Mitgliedern aus dem RCB

| | Entscheidung der Trainingsleitung (JBS / RT) | Praxistest im Skiff mit der Ruderleitung |
|--|--|--|
| Ex-Regattateam und Ex-Jugend Breitensportler/innen | X | <i>x</i> |
| Erwachsene Breitensportler/innen | | X |

Erwachsene Mitglieder aus anderen Vereinen

Vorab ist zu beachten, dass der Wohlensee für auswärtige RudererInnen ein anspruchsvolles Ruderrevier ist: viele Kurven, Strömung, Brücken, Engstellen, Sandbänke (oft mit Totholz auf dem Seegrund), Treibholz, im Sommer oft viel Seegras: Mitglieder anderer Vereine benötigen eine gewisse Eingewöhnungszeit.

Die folgenden Voraussetzungen gelten für Personen, die von anderen Vereinen kommend Mitglied des RCB geworden sind, sowie ehemalige RCB-Mitglieder, die dem Club wieder beitreten.

Erwachsene Regattierende (Elite) aus anderen Vereinen

Erwachsene Regattierende (Elite) aus anderen Clubs erhalten von der Leistungssportleitung automatisch eine B-Bootslizenz. Die Leistungssportleitung prüft die Angaben über regasoft.swissrowing.ch oder bei der/dem Trainer/in des ehemaligen Vereins.

Erfahrene Breitensportler/innen aus anderen Vereinen

Ehemalige Regattierende und erfahrene Breitensportler/innen aus anderen Vereinen, die die allgemeinen Voraussetzungen (Absatz 3.1) erfüllen, können einen Antrag auf Erteilung einer B-Bootslizenz stellen.

Ein Praxistest im Rennskiff ist nicht erforderlich, wenn die Erfüllung der allgemeinen Voraussetzung schriftlich nachgewiesen kann⁴ und die Person körperlich fit ist.

Sind diese Bedingungen nach Ansicht der Sportleitung nicht ausreichend erfüllt, kann eine Probefahrt im Skiff oder im 2x oder 2- und in der Steuerposition im 4x mit einem Mitglied der Ruderleitung verlangt werden.⁵

Werden bei dieser Probefahrt Mängel⁶ festgestellt, gelten die Voraussetzungen für wenig erfahrene Breitensportler/innen (siehe Absatz 3.3.3)

⁴ Z.B. Nachweis der Rudererfahrung bzw. Regattaerfahrung aus dem ehemaligen Verein.

⁵ Die Sportleitung kann dieses Kriterium mit Hilfe des Kurs- oder Trainingsleiters oder einer anderen erfahrenen Person überprüfen.

⁶ Z.B. bezüglich Bootshandling, Ein-/Auswässern, Unstabilität, Unsicherheit im Boot....

Wenig erfahrene Breitensportler/innen aus anderen Vereinen

Wenig erfahrene Neumitglieder aus anderen Vereinen können einen Antrag für eine B-Bootslizenz an die Sportleitung stellen und den Praxistest im Skiff absolvieren, sofern sie die folgenden Voraussetzungen erfüllen:

- Nachgewiesene Rudererfahrung im Herkunftsclub.
- Mindestens zwei Saisons Rudererfahrung, davon eine als Aktivmitglied des RCB.
- Mindestens 400 km beim RCB gerudert (davon mindestens 75 km im Skiff).
- Fähigkeit einen 4x sicher zu steuern.⁷

Tabelle 2: Normalfall (**X**) und Ausnahmefall (*x*) für die Erteilung einer B-Bootslizenz bei erwachsenen Mitgliedern aus anderen Clubs

| | Nachweis und Erteilung ohne Praxistest | Probefahrten mit der Ruderleitung | Praxistest im Skiff mit der Ruderleitung |
|---------------------------------------|--|-----------------------------------|--|
| Regattierende (Elite) | X | <i>x</i> | |
| Erfahrene Breitensportler/innen | <i>x</i> | X | <i>x</i> |
| Wenig erfahrene Breitensportler/innen | | | X |

⁷ Die Sportleitung überprüft dies mit Hilfe des Kurs- oder Trainingsleiters oder einer anderen erfahrenen Person.

Anhang

Praxistest im Skiff

Mit dem Praxistest werden die Rudertechnik und die Sorgfalt im Umgang mit dem Material geprüft. Der Praxistest wird in Renn-Skiff absolviert und wird von der Ruderleitung abgenommen.

Der Praxistest wird unter Wetter- und Wasserbedingungen durchgeführt, die die Sicherheit nicht gefährden (Wassertemperatur mind. 14 °C, Abfluss < 280 m³/s, kaum oder wenig Wind). Gewisse Übungen werden auf der Sandbank vor dem RCW durchgeführt.

Im Falle des Nichtbestehens kann der Praxistest erst im folgenden Jahr erneut abgelegt werden.

Hier noch einige Tipps für eine gute Vorbereitung:

- Möglicherweise benötigst du für die Beherrschung deines Renn-Skiffs (und eine ruhige Prüfung) nicht nur 150 km, sondern eher 200 km oder mehr. **Übe fleissig.**
- Der RCB bietet sowohl interne als auch externe **Kurse** sowie Online-Tools an, um dein Verständnis der Rudertechnik zu verbessern. Nutze diese Angebote.
- Der RCB verfügt über viele erfahrene RuderInnen. Zögere nicht, sie um **Feedback** zu bitten.
- Studiere und respektiere den **“Merkblatt Sicherheit von RCB”**. Schwierige Übungen solltest du an der Ufernähe auf der RCW-Sandbank üben.

Tabelle 3: Inhalt des Praxistest

| Tätigkeit | Beurteilungskriterium |
|---|---|
| Boot selbständig aus dem Bootshaus tragen und auf die Böcke legen | Kein Anstossen |
| Boot einwässern und Ruder einlegen | Kein Touchieren des Stegs. Zuerst wird das stegseitige Ruder eingelegt. Schliessen der Aussendolle vor dem Einsteigen |
| Einsteigen (ohne Abstossen) | Ruder werden mit der Aussenhand gehalten. Innenhand am Steg oder auf der Innendolle |
| 200 – 300 m Vorwärtsrudern (Schlagzahl ca. 18) | Sichere und saubere Fahrt |
| 100 – 200 m Vorwärtsrudern mit höherer Schlagzahl (ca. 26) | Sichere, saubere und zügige Fahrt |
| Not-Stopp aus voller Fahrt | Das Boot behält die Richtung bei. Das Boot wird so schnell wie möglich abgebremst, ohne zu kentern |
| 50 – 100 m Rückwärtsrudern | Sichere Fahrt geradeaus |
| Wenden | Wenden kann sicher, sauber und zügig durchgeführt werden. |
| 50 m rudern mit aufgestellten Ruderblättern | Sichere und saubere Fahrt, lockere Hände. |
| 10 Sekunden balancieren | Mit ausgestreckten Armen und Beinen im Boot sitzen und ca. 10 Sekunden das Boot balancieren, ohne mit den Ruderblättern das Wasser zu berühren. |

| | |
|-------------------------------------|--|
| Ausleger ins Wasser dippen | SRV Skills Award Wasser 2: siehe Skills Award Wasser 2 (youtube.com) |
| Anfahren an den Steg | Bootsspitze touchiert den Steg nicht |
| Boot auswassern, in die Böcke legen | Kein Touchieren des Bodens, des Stegs und der Böcke |
| Bootsreinigung | Rollschiene und Boot reinigen, mit Lappen trocknen, Dollenschutz anbringen |
| Boot im Bootshaus versorgen | Kein Anstossen |