

«MIDNIGHT SPORTS», «OPEN SUNDAY» UND «MINIMOVE»

# Sporthallen für Kinder, Jugendliche und Familien

Mit dem Sommerende rückt der Hallensport wieder mehr in den Fokus der Aufmerksamkeit. Ein spannendes Angebot lanciert per 21. Oktober die Stiftung «Idée Sport»: An den Standorten Bümpliz, Kleefeld, Brünnen sowie dem Tscharnergut-Schulhaus finden Kinder und Jugendliche kostenlose Hallensport-Angebote und Jugendtreffs.

Für Jugendliche ab der 7. Klasse und bis 17-jährig geht es bei MidnightSports ans Reck. Nebst dem Körpertraining plaudern, chillen und entspannen die Sportskanonen im dafür angebotenen Raum. Vor Ort sind junge Coaches, die bei Fragen da sind, begleiten und sich von der Fröhlichkeit anstecken lassen. Ein Kiosk sorgt für die Verpflegung, die Musik bestimmen die Anwesenden selbst. Zeit und Ort, jeweils Samstags, 20 – 23 Uhr, in Bümpliz und Bethlehem.



Kinder und Jugendliche im Turnhallen-Training. | Foto: zvg

## OpenSunday für Kinder

Sonntags von 13.30 – 16.30 Uhr geht es für die Kids ab: Auf den Turnflächen der Schule Schwaburg fördert ein niederschwelliges

Angebot die Bewegung und das Zusammensein. Und wer sich so richtig ausgetobt, gelacht und geschwitzt hat, nimmt ein Zvieri und das «ersch no gratis».

## MiniMove für die Kleinsten

In Brünnen gibt es für die Vorschulalter-Kleinsten und deren Begleitpersonen den MiniMove, ebenfalls ab 21. Oktober jeweils Sonntags von 14.30 – 17 Uhr: Auf Bewegungslandschaften und bei Sportspielen toben sich die «Minis» aus und gehören so schon bald zu den grossen. Auch für sie steht Speis und Trank bereit und im Elterncafé wollen Eltern mehr voneinander wissen, währenddem sie ihre Schätze wohlbehütet und aktiv wissen. PD/RB

### EINFACH ERKLÄRT

Ab Samstag, dem 21. Oktober, gibt es in den Turnhallen in Bümpliz, dem Kleefeld, in Brünnen sowie dem Tscharnergut-Schulhaus gratis Sportmöglichkeiten für Kinder, deren Familien und Jugendlichen.

## BOAT RACE AM WOHLENSEE

# Wenn die Aare zum Rennbecken wird

Seit Jahren ist der Wohlensee ein beliebtes Mekka für Rudererinnen und Ruderer aus dem Raum Bern und Umgebung. Auf einer Strecke von 10,4 km findet deshalb am 21. Oktober bereits zum vierten Mal das Bernboat-Race statt: Besonders spektakulär ist die Wendung nach der Hälfte der Strecke, die ein hohes Mass an koordinativer und technischer Geschicklichkeit erfordert. Wer live vor Ort mitfiebert will, dem bieten sich zahlreiche Möglichkeiten, den Besuch mit einer Wanderung zu verbinden: Mit Ausgangspunkt an der Wohleibrücke und einer Fortsetzung entlang des Uferwegs bis zum idyllischen Picknick-Rastplatz. Zudem gibt es verschiedene Zuschauerplätze entlang des Ufers. Gesucht werden zudem noch Helferinnen und Helfer.

PD/RB

### INFO:

www.bernboatrace.ch



Sportevent der Extraklasse | Foto: zvg

### EINFACH ERKLÄRT

Am 21. Oktober findet auf dem Wohlensee zum 4. Mal das Bern-Boat-Race statt. Dabei handelt es sich um ein Ruderboot-Rennen verschiedener Kategorien.

## SHAMALL SUERO HOLT BRONZE IM DOPPELVIERER

# Rowing Club Bern mit Medallenerfolg

Freude am Wohlensee: An der U23-Europameisterschaft in Krefeld (D) holte Shamall Uero zusammen mit Nicolas Berger, Donat Vonder Mühl und Gian Luca Egli den sensationellen dritten Platz. Bis zur 1500-Meter-Marke war völlig unklar, wie das Klassement am Schluss des Rennens aussehen würde. Nachdem Litauen auf der ersten Streckenhälfte die Nase vorn hatte, übernahmen die Polen anschliessend den Lead. Hinter den Schweizern warteten Tschechien, Grossbritannien und Rumänien auf ihre Chance. 400 Meter vor dem Ziel ruderten die Schweizer auf den dritten Rang und zündeten einen Spurt. Damit verwiesen sie Litauen auf Rang drei, doch diese meldeten sich mit einem Konter zurück, dem sie am Schluss den zweiten Platz, nur 9 Hunderstelsekunden vor den Schweizern, verdankten. PD/RB



2. v. l.: Shamall Suero. | Foto: zvg/SWISS ROWING/Detlev Seyb

### EINFACH ERKLÄRT

Shamall Suero ist Mitglied beim Rowing Club Bern. An der Ruder-Europameisterschaft in Krefeld gewann er die Bronzemedaille im Doppelvierer.