



Rowing Club Bern
CH-3000 Bern

info@rowing.ch
www.rowing.ch

«Rowing Club Bern»

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 13.

September 2021

Version: 17.09.2021

Autorin: Claudia Berlin, Corona-Beauftragte

**ROWING
CLUB BERN**



Aktuelle Rahmenbedingungen

Der Bundesrat hat die Regelungen zur Bekämpfung der Coronavirus-Ausbreitung geändert. Auf Grundlage der Informationen des SRVs vom 11.09.2021 haben wir unser Schutzkonzept angepasst.

Nur symptomfrei ins Training

- Personen, Trainierende wie Leiter/innen, mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb (auch Einzeltraining) teilnehmen.

Covid-19-Zertifikatspflicht

- Bei Trainings/Ausfahrten auf dem Wasser besteht keine Covid-19-Zertifikatspflicht.
- Bei Indoor-Trainings besteht eine Covid-19-Zertifikatspflicht. Ausnahme: J+S-Training (Regattateam und JBS).
- Die Überprüfung der Zertifikate erfolgt bei geleiteten Trainings durch die Trainingsleitenden. Bei individuell Trainierenden behält sich der Vorstand vor, die Zertifikate zu kontrollieren.

Maskenpflicht

- Im Bootshaus besteht weiterhin eine Maskentragepflicht im Gang, den Garderoben und Toiletten.
- Auf das Tragen der Maske im Clubraum, Kraftraum und Empore kann verzichtet werden, wenn:
 - o ihr trainiert (siehe auch Regeln fürs Indoor-Training)
 - o ihr esst/trinkt
 - o ihr an einer Veranstaltung mit Covid-Zertifikatspflicht teilnehmt

Regeln fürs Indoor-Training

- Es besteht Covid-Zertifikatspflicht für jedes Indoor-Training. Ausnahme: J+S-Training (Regattateam und JBS).
- Jedes Indoor-Training darf mit nur 2/3 der üblichen Kapazität durchgeführt werden.
- Bitte achtet auf ausreichende Belüftung.
- Dokumentiert euer Training im Kraftraum und im Clubraum bitte immer im Fahrtenbuch (siehe «Präsenzlisten führen»).

Körperkontakt vermeiden

- Auf Händeschütteln, Abklatschen und anderweitigen Körperkontakt ist zu verzichten.

Sportgeräte desinfizieren

- Die Griffe der Ruder/Riemen, Kraftraumgeräte (Liegeflächen und Griffe) und Ergometer (Griffe, Monitor und Rollsitze) müssen nach jeder Benutzung desinfiziert werden.

Präsenzlisten führen

- Präsenzlisten werden für sämtliche Trainingseinheiten geführt (via Fahrtenbuch).



- Die Indoor-Trainings auf dem Ergometer und im Kraftraum sind im Fahrtenbuch zu vermerken. Bitte vor dem Training eintragen und nach dem Training die «Fahrt» beenden, damit die Zeiten eures Aufenthalts erfasst werden können.
- Trainingsleiter/innen sind verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Einträge im Fahrtenbuch bzw. Präsenzlisten und dafür, dass diese der Corona-Beauftragten bis 14 Tage nach einem Training zur Verfügung stehen.

Veranstaltungen

- Personen über 16 Jahren müssen für alle Veranstaltungen in Innenräumen ein gültiges Covid-19-Zertifikat vorweisen. Dazu gehören jegliche Clubanlässe (z.B. Abrudern, Bootshaustag) sowie Treffen und Sitzungen (z.B. Vorstandssitzungen).

Vermietung des Bootshauses

- Die Vermietung des Bootshauses erfolgt unter folgenden Bedingungen:
 - o Es sind wie immer maximal 30 Personen zulässig.
 - o Es besteht eine Covid-19-Zertifikatspflicht. Der/die Mieter*in verpflichtet sich zu kontrollieren, dass alle Gäste über ein gültiges Covid-19-Zertifikat verfügen.
 - o Es muss eine Anwesenheitsliste für das Contact Tracing geführt und auf Verlangen vorgelegt werden.

Corona-Beauftragte des Vereins

- Corona-Beauftragte des RCB ist Claudia Berlin, Co-Präsidentin des RCB: praesidium@rowing.ch
- Im Fall einer Ansteckung haben Mitglieder unverzüglich die Corona-Beauftragte des RCB sowie ihre Trainingsgruppe zu benachrichtigen.

Bern, den 17.09.2021

Vorstand des Rowing Clubs Bern