

**ROWING  
CLUB BERN**



Rowing Club Bern  
CH-3000 Bern

info@rowing.ch  
www.rowing.ch

# «Rowing Club Bern»

## Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 26. Juni 2021

Version: 26.06.2021

Autorin: Claudia Berlin, Corona-Beauftragte



## **Aktuelle Rahmenbedingungen**

Der Bundesrat hat die Regelungen zur Bekämpfung der Coronavirus-Ausbreitung gelockert. Auf Grundlage der Informationen des SRVs vom 24.06.2021 haben wir unser Schutzkonzept angepasst.

### **Nur symptomfrei ins Training**

- Personen, Trainierende wie Leiter/innen, mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb (auch Einzeltraining) teilnehmen.

### **Maskenpflicht**

- Im Bootshaus besteht eine Maskentragepflicht.
- Wir empfehlen den Steuerleuten, weiterhin eine Maske zu tragen.
- Auf das Tragen der Maske indoor kann verzichtet werden, wenn ihr trainiert oder esst/trinkt.
- Es besteht eine Sitzpflicht beim Konsumieren von Speisen und Getränken.
- Wenn es das Wetter zulässt, nehmt Mahlzeiten, Apéro o.ä. bitte auf dem Balkon oder der Terrasse ein.

### **Innenräume**

- Es können wieder alle Innenräume fürs Training ohne Kapazitätsbeschränkungen genutzt werden. Bitte beachtet die Regeln fürs Indoor-Training.

### **Regeln fürs Indoor-Training**

- Beim Indoor-Training besteht keine Maskenpflicht mehr. Trotzdem ist auf gute Belüftung zu achten. Wir empfehlen euch weiterhin, das Ergo-Training auf dem Balkon oder der Terrasse durchzuführen.
- Dokumentiert euer Training im Krafraum und im Clubraum bitte immer im Fahrtenbuch (siehe «Präsenzlisten führen»).

### **Körperkontakt vermeiden**

- Auf Händeschütteln, Abklatschen und anderweitigen Körperkontakt ist zu verzichten.

### **Sportgeräte desinfizieren**

- Die Griffe der Ruder/Riemen, Krafraumgeräte (Liegeflächen und Griffe) und Ergometer (Griffe, Monitor und Rollstuhl) müssen nach jeder Benutzung desinfiziert werden.

### **Präsenzlisten führen**

- Präsenzlisten werden für sämtliche Trainingseinheiten geführt (via Fahrtenbuch).
- Die Indoor-Trainings auf dem Ergometer und im Krafraum sind im Fahrtenbuch zu vermerken. Bitte vor dem Training eintragen und nach dem Training die «Fahrt» beenden, damit die Zeiten eures Aufenthalts erfasst werden können.
- Trainingsleiter/innen sind verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Einträge im Fahrtenbuch bzw. Präsenzlisten und dafür, dass diese der Corona-Beauftragten bis 14 Tage nach einem Training zur Verfügung stehen.

### **Vermietung des Bootshauses**

- Die Vermietung des Bootshauses erfolgt unter folgenden Bedingungen:
  - Es sind wieder maximal 30 Personen zulässig.
  - Es besteht eine Sitzpflicht beim Konsumieren von Speisen und Getränken.

- Es muss eine Anwesenheitsliste für das Contact Tracing geführt und auf Verlangen vorgelegt werden.

**Corona-Beauftragte des Vereins**

- Corona-Beauftragte des RCB ist Claudia Berlin, Co-Präsidentin des RCB:  
[praesidium@rowing.ch](mailto:praesidium@rowing.ch)
- Im Fall einer Ansteckung haben Mitglieder unverzüglich die Corona-Beauftragte des RCB sowie ihre Trainingsgruppe zu benachrichtigen.

Bern, den 26.06.2021

Vorstand des Rowing Clubs Bern