

**ROWING  
CLUB BERN**



Rowing Club Bern  
CH-3000 Bern

info@rowing.ch  
www.rowing.ch

# «Rowing Club Bern»

## Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 12. Dezember 2020

Version: 12.12.2020

Autorin: Claudia Berlin, Corona-Beauftragte



## **Aktuelle Rahmenbedingungen**

Der Bundesrat und der Kanton Bern haben die Regelungen zur Bekämpfung der Coronavirus-Ausbreitung weiter verschärft. Auf Grundlage der Informationen des SRVs vom 12.12. um 17 Uhr haben wir unser Schutzkonzept entsprechend angepasst.

### **Nur symptomfrei ins Training**

- Personen, Trainierende wie Leiter/innen, mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen.

### **Sperrstunde**

- Das Clubhaus ist Montag bis Samstag von 19 bis 6 Uhr sowie an Sonn- und Feiertagen (25.12. bis 26.12.2020, 01.01.2021) ganztägig geschlossen.
- Somit sind jegliche Trainings im und vor dem Clubhaus sowie auf dem Wasser sonn- und feiertags untersagt.

### **Abstand halten & maximale Anzahl Personen**

- Im und um das Clubhaus sind 1.5 Meter Abstand einzuhalten.
- In der Garderobe dürfen sich maximal 5 Personen gleichzeitig aufhalten.
- Auf Händeschütteln, Abklatschen und anderweitigen Körperkontakt ist zu verzichten.
- Sämtliche geleitete und selbstständige Trainings im und vor dem Clubhaus sowie auf dem Wasser sind auf maximal 5 Personen (bei geleiteten Trainings inkl. Coach) beschränkt. Die 5-Personen-Regel gilt nicht für die unter 16-Jährigen.

### **Zugelassene Bootsklassen**

- Es können nur Skiffs, Liteboats, Zweier, Dreier, Vierer und Fünfer gerudert werden. Da der Abstand von 1.5 Meter nicht eingehalten werden kann, bestehen jedoch strengere Regelungen für das Rudern (siehe Maskenpflicht).

### **Maskenpflicht**

- Die Maskentragpflicht besteht im Bootshaus, auf dem Vorplatz und dem Steg. Ausserdem ist das Rudern ohne Gesichtsmaske verboten.
  - o Ausnahmen von der Maskentragpflicht:
    - Im Skiff und den Liteboats muss keine Maske getragen werden.
    - Jugendliche unter 16 Jahren sind von der Maskentragpflicht befreit. Sind jedoch ältere Personen im Boot, gilt für alle die Maskentragpflicht.
    - Sitzen im Boot ausschliesslich Personen des gleichen Haushalts, kann auf Masken beim Rudern verzichtet werden.
- Sind mehr als 1 Person auf dem Motorboot unterwegs, besteht Maskenpflicht.

### **Indoortraining**

- Jegliches Training in den Innenräumen ist verboten.
  - o Ausnahme: Ausschliesslich das Regattateam darf im Kraftraum trainieren (max. 4 Personen inkl. Trainer\*in, gesamte Zeit Maskentragpflicht, ausgiebige Belüftung vorausgesetzt).
- Bei guten Wetterverhältnissen können mit mindestens 1.5 Meter Abstand ausserhalb des Gebäudes (Balkon, Terrasse) Trainings auf dem Ergometer durchgeführt werden. Es stehen dafür 5 Ergometer zur Verfügung. Bitte verwendet das Reservationstool, um ein Ergometer

für ein Training zu reservieren (frühestens 24h vorher). Bitte tragt euer Training ausserdem vor Ort im Fahrtenbuch ein.

#### **Gründlich Hände waschen/desinfizieren**

- Hände sind regelmässig gründlich zu waschen und/oder zu desinfizieren.
- Im Club stehen Desinfektionsmaterial und Entsorgungskübel zur Verfügung.
- Die Aufenthaltsdauer in der Garderobe ist auf das Nötigste zu begrenzen. Bitte bereits umgezogen zum Training erscheinen. Die Duschen sind gesperrt und nur im äussersten Notfall zu benutzen.

#### **Sportgeräte desinfizieren**

- Die Griffe der Ruder/Riemen, Kraftraumgeräte (Liegeflächen und Griffe) und Ergometer (Griffe, Monitor und Rollstuhl) werden nach jeder Benutzung desinfiziert.

#### **Präsenzlisten führen**

- Präsenzlisten werden für sämtliche Trainingseinheiten geführt (via Fahrtenbuch).
- Die Trainings auf dem Ergometer und im Kraftraum (nur dem Regattateam erlaubt) sind im Fahrtenbuch zu vermerken. Bitte vor dem Training eintragen und nach dem Training die «Fahrt» beenden, damit die Zeiten eures Aufenthalts erfasst werden können.
- Trainingsleiter/innen sind verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Einträge im Fahrtenbuch bzw. Präsenzlisten und dafür, dass diese der Corona-Beauftragten bis 14 Tage nach einem Training zur Verfügung stehen.

#### **Vermietung des Bootshauses**

- Die Vermietung des Bootshauses wird vorübergehend eingestellt.

#### **Corona-Beauftragte des Vereins**

- Corona-Beauftragte des RCB ist Claudia Berlin, Co-Präsidentin des RCB:  
[praesidium@rowing.ch](mailto:praesidium@rowing.ch)
- Im Fall einer Ansteckung haben Mitglieder unverzüglich die Corona-Beauftragte des RCB sowie ihre Trainingsgruppe zu benachrichtigen.

Bern, den 12.12.2020

Vorstand des Rowing Clubs Bern