



Rowing Club Bern
CH-3000 Bern

info@rowing.ch
www.rowing.ch

«Rowing Club Bern»

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 22.

Juni 2020

Version: 22. 06. 2020

Autorin: Claudia Berlin, Corona-Beauftragte

**ROWING
CLUB BERN**



Neue Rahmenbedingungen

Seit dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinsspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Auf den 22. Juni sind weitere Anpassungen in Kraft getreten. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, wird empfohlen, die Trainings in beständigen Gruppen stattfinden zu lassen. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 1.5 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Nur symptomfrei ins Training

- Personen, Trainierende wie Leiter/innen, mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen.

Abstand halten

- Im und um das Clubhaus, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei Kaffee und Gipfeli, Bier und Chips – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand einzuhalten.
- Wo der Abstand nicht gewährleistet ist, muss eine Gesichtsmaske getragen werden oder eine zweckmässige Abschränkung (z.B. Plexiglas) installiert sein.
- Auf Händeschütteln und Abklatschen ist zu verzichten.

Gründlich Hände waschen/desinfizieren

- Hände sind regelmässig gründlich waschen und/oder zu desinfizieren.
- Im Club stehen Desinfektionsmaterial und Entsorgungskübel zur Verfügung.

Sportgeräte desinfizieren

- Die Griffe der Ruder/Riemen, Kraftraumgeräte (Liegeflächen und Griffe) und Ergometer (Griffe, Monitor und Rollstuhl) werden nach jeder Benutzung desinfiziert.

Präsenzlisten führen

- Präsenzlisten werden für sämtliche Trainingseinheiten geführt.
- Trainingsleiter/innen sind verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dafür, dass diese der Corona-Beauftragten bis 14 Tage nach einem Training zur Verfügung stehen.

Vermietung des Bootshauses

- Maximale Anzahl Teilnehmende: 30 Personen.
- Die Gäste haben selbstverantwortlich die Distanz- und Hygieneregeln des BAG zu befolgen.
- Es wird empfohlen, die Rasenfläche des Fischereivereins Wohlensee zur Vergrösserung der Aufenthaltsfläche dazu zu mieten.
- Der/die Mieter/in ist für die Gäste verantwortlich. Er/sie hat eine Präsenzliste zu führen und sie mind. 14 Tage aufzubewahren.
- Im Fall einer Ansteckung hat er/sie unverzüglich die Corona-Beauftragte des RCB zu benachrichtigen.

Corona-Beauftragte des Vereins

- Corona-Beauftragte des RCB ist Claudia Berlin, Co-Präsidentin des RCB: praesidium@rowing.ch

Bern, 22. Juni 2020

Vorstand Verein Rowing Club Bern