September

Ausgabe Nr. 3.10

Telegramm

mit diesen Themen: Resultate/ Fit bleiben/ clean bleiben/ Bootshaus Info/ Am Start/ dunkle Sache/ Wer sucht der findet/ Termine

Der RCB macht keine dunklen Sachen

Die Tage werden kürzer, der Winter naht. Wer noch auf dem Wasser unterwegs ist, ver-pflichtet sich, seine Ausfahrt so zu gestalten, dass er/sie vor Einbruch der Dunkelheit wieder zurück am Steg ist.

Für ungeübte Ruderer (insbesondere Anfänger aus dem Kurs 2010) sind die folgenden Verhaltens-regeln zwingen zu befolgen:

- Ausfahrten im Skiff sind ab dem offiziellen Abrudern bis zum Anrudern untersagt.
- Ausfahrten im Doppel-zweier sind immer mit Rettungswesten durch-zuführen: Gaspatrone vor der Ausfahrt einsetzen und nach der Ausfahrt entfernen
- Wenn immer möglich sind Ausfahrten in Mann-schaften (4er, C-Gig) zu unternehmen.

ROWING CLUB BERN

HIER KÖNNTE IHR INSERAT STEHEN

Fit durch den Winter

Wer fit bleiben will, hat nun wieder mehr Möglichkeiten.

Kraftraum

Die Belegung des Kraftraums konnte neu aufgeteilt werden. Für das freie Training stehen neu Montag und Freitag zur Verfügung. An allen übrigen Tagen ist die Benutzung des Kraftraums und der Ergometer nur vor und nach den offiziellen Zeitblöcken des Regattateams und des UniSports möglich. Die genauen Trainingsblöcke könnt ihr dem Belegungsplan im Bootshaus entnehmen.

Hallentraining

Die Statthalter-Turnhalle in Bümpliz steht uns weiterhin jeweils am Mittwoch von 20.00 bis 22.00 Uhr für ein polysportives RCB-Hallentraining zur Verfügung.
Wir suchen sport-begeisterte RCB-ler/Innen, die bereit sind ein Training zu organisieren. Bitte meldet Euch für die Benutzung der Turnhalle beim Sportchef Stefan Ihlenfeld. Vielfälltiges Sportmaterial steht zur Verfügung.

Bootshaus 20XX

Gute Stimmung am Bootshausapéro

Am 21. Sept. wurde das Bootshausapéro mit Erfolg durchgeführt. Bei bester Laune und guter Stimmung wurden zahlreiche Ideen und Anregungen zur Finanzierung des neuen Bootshauses zusammen-getragen. Diese gilt es nun auf Durchführbarkeit, Aufwand und Ertrag zu prüfen. Wir hoffen zu gegebener Zeit genau so zahlreich Mitwirkende für die Umsetzung der besten Ideen zu finden.

In unserer Finanzplanung sollte durch Gönner/ Sponsoren ein Betrag von rund 250'000.- zusammen kommen. Wir glauben, dass die gesammelten Ideen helfen werden, das Ziel zu erreichen.
Weitere 200'000 sind durch Spenden der Mitglieder zu generieren. Der aktuelle Spendenstand beträgt gut 60'000.- was bereits einem knappen Viertel der erhofften Summe entspricht. In Anbetracht der knapp 10% der Clubmitglieder, die bisher gespendet haben, sollte es mit den verbleibenden 90% möglich sein, unseren Traum vom neuen Bootshaus zu verwirklichen.

Weitere Verhandlungen mit der Stadt können erst wieder aufgenommen werden, sobald wir die Finanzierung sicher-gestellt haben.

Sport

Die Regattasaison ist zu Ende. Wir präsentieren die Resultate.

Unser neu erstarktes Regatta-Team konnte in dieser Saison, welche mit der Schweizer Meisterschaft auf dem Rotsee ihren Abschluss fand, hervorragende Resultate errudern. Die Resultate der SM 2010 sind auf der RCB-Homepage abrufbar.
An dieser Stelle gratulieren wir Euch allen noch einmal für Eure guten Leistungen!

Bilac

1. Rang in der Kategorie Achter mit Stm/6. Rang in der Gesamtwertung:
Rowing-Club Bern mit Felix Weibel, Stephanie Feuz, Adrian Stucki, Marc Kräuchi, Michele Galizia, Stephan Brun, Marianne Schnurrenberger, Danielle Degiorgi, Nelly Jaggi
4. Rang in der Kategorie Doppelvierer/8. Rang in der Gesmtwertung:
Rowing-Club Bern mit Stefan Hauke, Cedric von Allmen, Luka Schweizer, David Herren
7. Rang in der Kategorie Doppelvierer/15. Rang in der Gesmtwertung:
Rowing-Club Bern mit Daniel Bähler, Luca Sahli, Fabian Bloch, Matthias Buchs

Weitere Boote des Rowing-Club Bern:
Dreier: Christina Friedli, Simon Büchler, Daniela Carrera
Vierer mit Stm: Niklaus Schranz, Stefan Schmidt, Barbara Wieser, Laura Voisard, Roland Kallmann

Herzliche Gratulation für diese beachtliche Leistung, die guten Resultate und die Teilnahme!

Herbstregatta Sursee

Internationales Rudertreffen Sursee vom 25./26.09.2010

Samstag, Achter-Rennen über 6 km
8. Rang Rowing-Club Bern mit Peter Fritsch, Harro Wyss, Stefan Hauke, Luca Sprecher, Simon Käsermann, Jürg Häberli, Joël Schweizer, Patrick Freiberg, Nora Geiser (Stm)

Sonntag, Rennen über 450 m

Junioren

1x Jun U13, 4. RCB mit Mathias Straub/ 1x Jun U15, 2. RCB mit Raphael Eichenberger, 3. RCB mit Marek Beutler, 4. RCB mit Estelle Schweizer/ 1x Jun U17, 2. RCB mit Michael Grimm, 5. RCB mit Nora Geiser/ 2x Jun U15, 3. RCB mit Raphael Eichenberger, Marek Beutler/ 2x Jun U17, 4. RCB mit Nora Geiser,Estelle Schweizer/ 2x Jun U17, 3. RCB mit Michael Grimm, Raphael Eichenberger, 5. RCB mit Michael Grimm, Alexander Schorno/ 2x Jun U19, 5. RCB mit Kordian Caplazi, Joël Schweizer/ 4x Jun U15, 4. RCB mit Raphael Eichenberger, Marek Beutler, Mathias Straub,/ 4x Jun U17, 4. RCB mit Michael Grimm, Raphael Eichenberger, Marek Beutler, Alexander Schorno

Senioren

2x Senioren, 2. RCB mit Stefan Hauke, Peter Fritsch, 4. RCB mit Joël Schweizer, Jürg Häberli/ 2- Senioren, 2. RGM RCB/SC Biel mit Stefan Hauke/ 4x Senioren, 3. RGM RCB/SC Biel mit Stefan Hauke, Harro Wyss, Luca Sprecher, 4. RCB mit Joël Schweizer, Jürg Häberli, Patrick Freiberg, Nelly Jaggi

Master

2x Masters, 2. RCB mit Stefanie Feuz, Nelly Jaggi, 3. RCB mit Regula Petersen, Ewald Grobert/ 4x Masters, 2. RGM RCB/Reuss LU mit Ewald Grobert, Regula Petersen, Nelly Jaggi

offen

8+ offen, 1. RCB mit Peter Fritsch, Harro Wyss, Stefan Hauke, Luca Sprecher, David Herren, Jürg Häberli, Patrick Freiberg, Joël Schweizer, Nora Geiser

Foto: St. Hauke

Armadacup

Die 24. Austragung des bekannten Skiff-Race

Am 30.Oktober findet der Armadacup 2010 statt. Welche RCB-lerin welcher RCB-ler ist am Start? Die Boote werden durch den Sportchef zugeteilt. Melde dich jetzt an. www.rowing.ch unter Kontakte bei Stefan Ihlenfeld. Die Meldungen können bis am Montag, 18.10. berücksichtigt werden.

Auch dieses Jahr ist das OK wieder auf zahlreiche Helfer angewiesen. Nutze die Chance und verdiene für die Clubkasse bzw. unser neues Bootshaus 30.-. Alle nötigen Infos und die Anmeldung findest Du auf www.bkw-armadacup.ch/helfer Anmeldungen werden bis am 15.10. entgegengenommen.

ROWING CLUB BERN

Impressum:
Herausgeber
Rowing Club Bern

Redaktion
RCB Vorstand
www.rowing.ch

Erscheint:
drei mal jährlich
(Februar, Mai, September)

Präsident:
Michael Beer

Mitgliederwesen:
Simon Kunz

Sport:
Stefan Ihlenfeld

In eigener Sache

Neues Telegramm

Das Telegramm soll wieder mehr Leser/Innen finden und erscheint ab sofort im neuen Kleid. Die nächste Ausgabe des RCB-Telegramms erscheint Ende Februar 2011. Redaktionsschluss ist der 21.2.2011. Wir nehmen auch deinen Beitrag gerne auf.

HIER KÖNNTE IHR

INSERAT STEHEN

Alhena macht sauber

Damit unser Bootshaus clean bleibt, reinigt seit Juni das Unternehmen Alhena. Die Nasszellen, alle Sanitären Anlagen und die Böden. Seither ist unser Bootshaus deutlich sauberer. Nicht immer clean anzutreffen ist die Küche. Alhena ist nur für die äusserliche Reinigung zuständig. Angebrochene Speisen und schmutziges Geschirr bleibt in der Verantwortung jedes einzelnen Benützers.

RCB-Agenda

Folgende Termine solltest Du Dir merken.

Der letzte Bootshaustag 2010 findet am Samstag, 16. Oktober 9.00 Uhr statt.

Die Saison 2010 wird am Samstag, 6. November mit dem Abrudern um 14.00 Uhr gebührend beendet.

Achtung! Die GV findet das Jahr am Mittwoch, 10. November, 19.00 Uhr, im Kipferhaus Hinterkappelen statt. Wie immer besteht die Möglichkeit vor der GV um 16.00 Uhr sich zur Ausfahrt im Bootshaus zu treffen.

Für alle Termine findest Du die Anmeldung auf unserer Homepage www.rowing.ch

Wer sucht der findet

Der Vorstand sucht Adressen. Wer kann weiterhelfen?
•Loosli Hardi
•Aeberhard Simone/ Samuel
•Kadic Nermin
Bitte meldet euch unter www.rowing.ch, Kontakte bei Simon Kunz