

PP
3018 Bern 16 Bümpliz



PAUL UHLMANN gegründet 1909
& CO. AG
BERN-BUMPLIZ

☎ 031 567777
Murtenstrasse 206

3-Achs Lastwagen mit 12,5 t Hochleistungskran

TAK 3- + 4-Achs Teleskop-Absetz-Kipper,
Mulden 7 - 20 m³

2-, 3- + 4-Achs-Kipplastwagen

WE-LA-KI, Mulden 1,5 - 7 m³
TAK, Mulden 7 - 20 m³

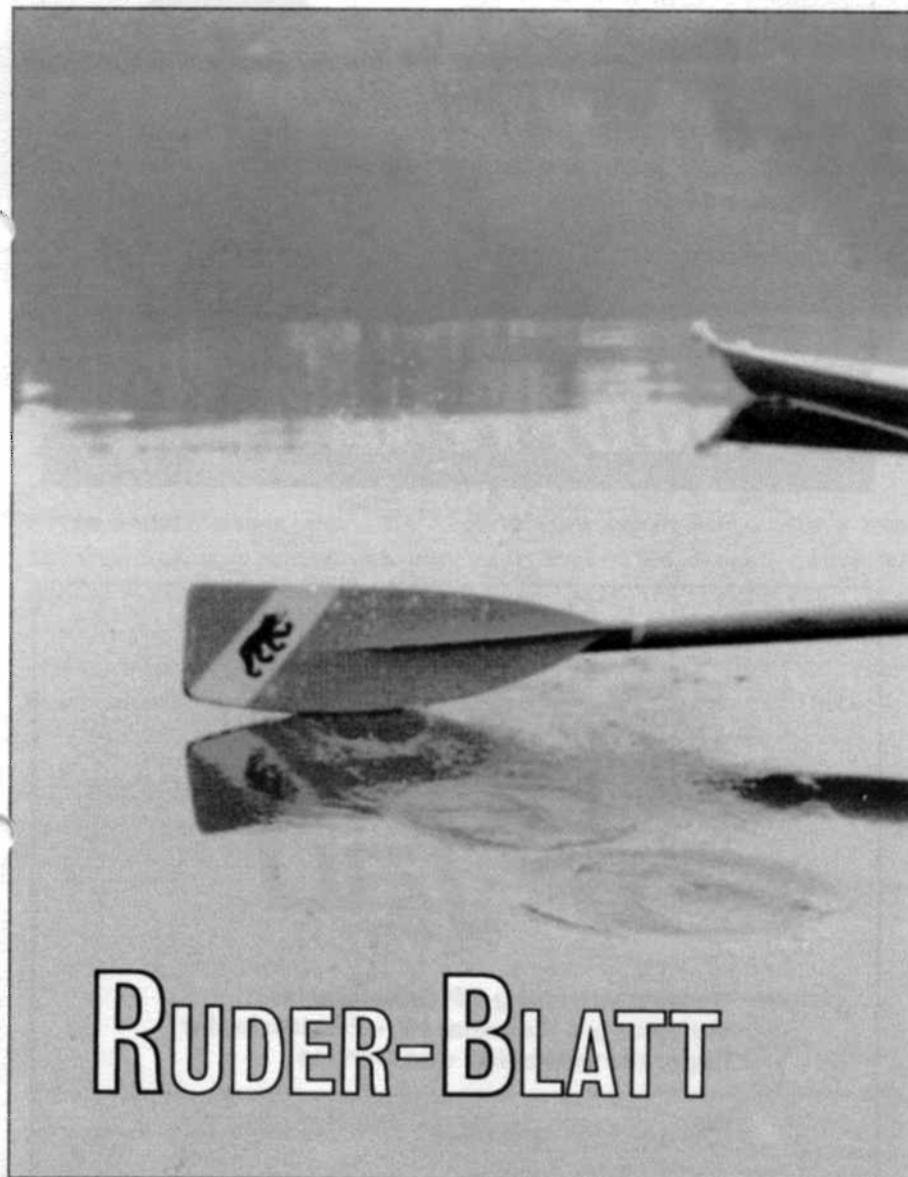
Allrad-Kipper für Spezialtransporte

2- + 3-Achs Silowagen für Staub- + Schüttguttransporte

lg 400.- 3x

1181

ROWING-CLUB BERN



RUDER-BLATT

PN 3221:19

Sommer-Reifen H-Z

Eagle NCT2
Standard-Hochleistungs-Reifen

Pneu Fahrni

Freiburgstrasse 580
3172 Niederwangen - Bern
Telefon 031 34 32 22



GOOD YEAR

bes 90 - 290

37

GABELSTAPLER HEBEGERÄTE
KÜNZLER RÜDTLUGEN

3426 AEFLIGEN
034 / 45 14 84

jaw AG
ARNEGG/SG

Generalvertretung BP Gabelstapler
Vertretung 4-Wegestapler + Elektrostapler
Reparaturwerkstätte und Service

bes 290

47
+
17

Saisonstart geglückt !

Am 7. April führte der Regattaverein Bern seinen 32. Preis vom Wohlensee durch, der wie immer hervorragend organisiert war, aber auch sportlich einiges zu bieten hatte. Geglückt war dieser Saisonstart auch für die RCB-Junioren: Im Zweier-ohne siegten die Heierli-Zwillinge vor ihren Viererpartnern Jahn/Etter dank ihrer Laufstärke, während der Skiffier Niklaus Schaerer die beste Juniorenzeit auf dem Wasser erreichte und Simon Lerch bei den 15-16-jährigen Junioren alle Gegner hinter sich liess. Unser neues Ehrenmitglied Ueli Bodenmann zeigte dass es sich auf dem Wohlensee heimisch fühlt und verbesserte im Skiff den bestehenden Streckenrekord um rund 40 Sekunden.

Herzliche Gratulation! Nur weiter so!

Insgesamt 20 Juniorinnen und Junioren (vier Vierer!! und diverse Kleinboote) starten dieser Tage zur neuen Regattasaison, wir wünschen ihnen und auch den Senioren/innen viel Erfolg.

Allen andern Ruderinnen und Ruderern wünschen wir viele schöne Stunden auf dem Wohlensee oder auf andern Gewässern (etwa auf der RCB-Zugersee-Wanderfahrt!). Ein deutlich verjüngter Vorstand, wie immer mit viel Einsatzwillen, und ein Dutzend Trainer und Kursleiter werden ihr möglichstes tun, um allen Mitgliedern eine unterhaltsame und erlebnisreiche Rudersaison zu bieten.

Auf Wiedersehen beim Anrudern!

Der RCB-Vorstand

ROWING-CLUB BERN - RUDERBLATT NR. 19 - 1/91

REDAKTION:
DRUCK:

20. APRIL 1991
A. & I. BLASER, BUMPLIZSTRASSE 84, 3018 BERN
RICCIARDI - SATZ UND DRUCK AG, 4708 LUTERBACH

Wir lösen
(fast) alle Probleme!

biöödi

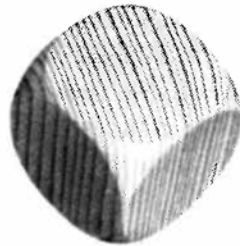
Spenglerei + Sanitär
Bern + Hinterkappelen
☎ 031/ 36 18 72

Ihr Partner
für individuellen
Ladenbau und Innenausbau
präsentiert Ihnen
die beste Lösung!

Vom Entwurf über die
Herstellung bis zur Montage.
Alles aus einer Hand.

Lernen Sie uns kennen.
Anruf genügt!

**innen
baut**



Bertschinger
Seit 1929

Bertschinger AG
Innenausbau Ladenbau
Freiburgstr. 420, 3018 Bern
Telefon 031 56 34 55
Fax 031 55 05 64

bez ZR

Anrudern

Sonntag 28. April

9¹⁵ Auslosung der Boote

9³⁰ Ausfahrt

11³⁰ Bootstauen

anschliessend: Apéro

Eigene Wünsche verwirklichen

! Vor dem Anrudern müssen noch einige Boote neu eingestellt werden.
! Dabei können noch Wünsche berücksichtigt werden. Wir freuen uns auf
eine rege Teilnahme am Vorprogramm zum Anrudern am

Samstag, 27. April um 10⁰⁰ im Bootshaus

! Da ein einfaches Mittagessen serviert wird (Kosten: 10.--), bitten wir um
Anmeldung bis zum 25. April (Im Bootshaus oder beim Ruderchef).

ENGEL TREUHAND AG BERN

Schwarztorstrasse 31 Postfach 3000 Bern 14 Telefon 031 25 33 31

Rudolf Engel Bücherexperte VSB
Mitglied der Schweizerischen Treuhand-
und Revisionskammer

begl. lbo. 3x

"BRING DI
I FORM"





B. WEGMÜLLER

Dorfstrasse 35 3032 Hinterkappelen Telefon 031 36 07 00

Boote – Fahrschule – Motoren – Winterlager

MARINER **MERCRUISER**
OMC **EVIRUDE E**

Reparaturen + Service sämtlicher Bootsmotoren

begl. lbo.

3x



Nautilus

bietet mehr.

Fitness-Training Bern
Marktgasse 6 Tel. 21 15 75

7 Tage geöffnet

begl. lbo. 2x

Hotel Restaurant

Kappelenbrücke



am Wohlensee bei Bern

Montag und Dienstag
ganzer Tag geschlossen

Fischspezialitäten

Mit höflicher Empfehlung

Heinz Gygax
Tel. 36 15 36
3032 Hinterkappelen

begl. lbo.

3x

Die Rudersaison 1991

Liebe RuderkameradInnen, die neue Rudersaison steht uns bevor. Da sich in den letzten Jahren immer mehr Mitglieder aktiv zeigen, haben wir das Wochenprogramm etwas umgestaltet. Damit möchten wir möglichst allen die Gelegenheit verschaffen, Ihren Bedürfnissen entsprechende Bedingungen vorzufinden. Im folgenden findet Ihr eine kurze Übersicht über die Aktivitäten. Beachtet dazu auch die detaillierten Informationen in diesem Heft.

Anrudern

Dem diesjährigen offiziellen Saisonstart des RCB dürfen wir mit besonderer Erwartung entgegenblicken. Nebst vielen RCB-lern (hoffentlich) sind eine ganze Reihe neuer Boote anzutreffen. Wie üblich wird anschliessend an die Bootstufen ein Apéro serviert.

Ruderkurs für Erwachsene

Der Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene, die sich noch nicht ganz sicher fühlen. Er findet neu jeweils am Montag ab 18.¹⁵ statt. Mit der Verschiebung können die Engpässe, die sich am Freitag durch den Bootsverlad ergeben haben, umgangen werden.

Ruderkurs für JuniorInnen

Der Kurs richtet sich an alle Junioren und Juniorinnen im J+S-Alter (Jahrgänge 1971-79). Anfänger und Fortgeschrittene, die nicht ein regelmässiges Training besuchen möchten, sind herzlich eingeladen. Der Kurs beginnt jeweils am Dienstag um 18.¹⁵.

Allgemeinrudern

Dass wir alle im gleichen Boot sitzen können, wird wohl auch dieses Jahr kaum möglich sein. Wer aber gerne wieder einmal mit einem Vierer oder Achter aufs Wasser gehen möchte, dem sei hier Gelegenheit geboten. Ob "Wybli" oder "Maa", ob jung oder alt, ob Veteran oder Junior, alle sind herzlich eingeladen, die schon über etwas Ruderpraxis verfügen. Die Clubboote sind am Donnerstags ab 18.¹⁵ extra fürs Allgemeinrudern reserviert (natürlich beachten wir die Bootsordnung!).

Bei den Ausfahrten sollen die Kameradschaft und die Freude am schönen Wohlensee im Vordergrund stehen. Wer möchte, hat aber auch Gelegenheit, einen technischen Tip zu erhalten.

Nach den Ausfahrten stehen das Clubzimmer und der Gartengrill für Aktivitäten zur Verfügung. Wer etwas fürs "Après - Rowing" organisieren möchte, wirbt am besten direkt im Bootshaus oder meldet sich bei Felix Weibel (51 29 40).

Freies Training

An Tagen mit freiem Training stehen die Boote gemäss Bootsordnung jedem Benutzer zu jeder beliebigen Tageszeit zur Verfügung. Wer an einem solchen Tag gerne eine Crew zusammenstellt, organisiert sich selbst.

LERNE RUDERN AUF DEM WOHLENSEE

Ruderkurs für Erwachsene

Für Einsteiger und Fortgeschrittene, die Ihre Kenntnisse festigen möchten (ab Jahrgang '70).

Beginn: Montag, 22. April 18¹⁵

Anmeldung: Bei der Kursleitung im Bootshaus

Kursgeld: 50.-- *

Ruderkurs für JuniorInnen

J+S- Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene (Jahrgänge '71-'79).

Beginn: Dienstag, 23. April 18¹⁵

Anmeldung: Bei der Kursleitung im Bootshaus

Kursgeld: 20.-- *

Allgemeine Hinweise

Den TeilnehmerInnen wird ein umfassender Einstieg in den Rudersport geboten. Das Erlernen der Technik in spielerischen Formen und die Abstimmung im Mannschaftsboot stehen im Vordergrund. Der Wohlensee bildet dazu die einmalige Kulisse für ein unvergessliches Sporterlebnis.

Mitzubringen sind normale Trainingskleidung. Eine zweite Garnitur zum wechseln hat sich schon oft bezahlt gemacht!

Anmeldung direkt bei der Kursleitung im Bootshaus in der Eymatt.

* Das Kursgeld wird bei späterem Club-Beitritt angerechnet.

Verena Geisler (Erwachsenenkurs)

G: 25 33 31

P: 41 85 28

Felix Weibel (J+S-Kurs)

G: 61 70 67

P: 51 29 40

Trainingsbetrieb

Montag: 18.15 Ruderkurs für Erwachsene

Dienstag: 18.15 Ruderkurs für JuniorInnen (J+S)

Mittwoch: freies Training

Donnerstag: 18.15 Allgemeinrudern

Freitag: freies Training

Samstag: freies Training

Sonntag: freies Training

Damit im Allgemeinrudern die Teams optimal zusammengestellt werden können, sind die Clubboote am Donnerstag ab 18.00 reserviert.

Wanderfahrt Zugersee

Datum: Sonntag, 2. Juni 1991

Wer einmal ein anderes Gewässer befahren möchte, dem bietet diese kleine Wanderfahrt sicher eine schöne Abwechslung. Vorgesehen ist die Fahrt von Cham nach Arth und zurück. Für die ungefähr 30km lange Strecke rechnen wir 5 gemütliche Stunden. Ein wenig Bootsgewöhnung ist daher unerlässlich. In Arth suchen wir eine Ankermöglichkeit, um die Mittagsrast an Land verbringen zu können.

Die Boote können auf demselben Anhänger transportiert werden, wie diejenigen der Teilnehmer an der Regatta vom 1./2. Juni in Cham. Der Bootsverlad findet deshalb bereits am Freitag um 18.00 statt. Weitere Informationen, insbesondere über die Abfahrtszeiten am Sonntag, folgen später.

Anmeldungen bis zum 16. Mai mit untenstehendem Talon oder direkt im Bootshaus

Anmeldung für die Wanderfahrt "Zugersee" vom 2. Juni 1991

Name: Vorname:

Strasse: Ort:

Tel.: Unterschrift:

Einsenden an: Felix Weibel, Steingrübliweg 17, 3072 Ostermundigen

Elektrische Installationen



Stefan Näf

eidg. dipl. Elektro-Installateur

Elektrische Apparate
Telefon
Lichtinstallationen

Fellenbergstrasse 12, 3012 Bern
Telefon 23 89 00

3X beg 90/



Restaurant «Tanne»
Juchlihaus

Familie Hans Fuchs-Zumstein
Telefon 031-95 0187

beg 90/

3X

3X



beg 100/

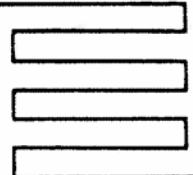
Jeder ist Sieger
Schutz und Sicherheit bei der

SCHWEIZ
VERSICHERUNG

Generalagentur Bern: HEINZ MAURER Telefon 031 25 57 67

FRANZ UTIGER

DIPL. SCHREINERMEISTER
SCHREINEREI UND BESTATTUNGEN
JUNKERNGASSE 12
3011 BERN
TELEFON 22 17 32



beg 160/ 3X

Bootsordnung 1991

A: Yolen und Surfskiffs Diese Geräte sind für die Anfängerausbildung vorgesehen, dürfen daneben aber von allen Mitgliedern frei benutzt werden.

B: offene Boote Die folgenden Boote dürfen von allen geübten RCB-Ruderern/innen benutzt werden:

OCTOPUS	8+		
GÜMMEL	4+	XANDU	1x
JOSCH	4x	DELPHIN	1x
TEAM SPIRIT	2+	KAPPELENBRÜGG	1xC
JUMEAUX	2x	HASLI	1x
Neu I	2x	POMODORO	1x
Neu II	2x	LUTSCH	1x

C: Rennboote Damit unsere besten Rennboote unter Kontrolle sind, dürfen sie nur nach Absprache mit den Ruderchefs (M. Veuve, F. Weibel) benutzt werden:

ARANEA	8+	TANDEM	2-
HEAVEN CAN WAIT	4-	MARABU	1x
RCB	4-	D'R KIPFER	1x
TORPEDO	4x	C-Gig Neu	4xC

D: Regatta-Boote Diese Boote sind gesperrt, da sie einer Regattamannschaft fest zugeteilt sind.

Neu (Rot-Weiss)	4-	WOHLENSEE	4xC
RICO	4+	PRAGEL	1x
TWIN	2x	ZURICH	1x
IMPREVUE	2x	FOLLOW ME	1x
GEMINI	2x		

E: Privat-Boote Private Boote dürfen nur mit ausdrücklicher Erlaubnis des Eigentümers benutzt werden!

RUDER: Skulls: Alle Skulls sind mit dem entsprechenden Bootsnamen angeschrieben. Die nummerierten Skulls können für die Surfskiffs, für WOHLI oder Kunststoffskiffs verwendet werden.

Riemen: Die Rudersätze D/E/F/G/J/K können für alle Riemenboote verwendet werden. Andere Ruder nach Absprache mit den Ruderchefs (M. Veuve, F. Weibel).

Bitte, tragt Sorge zu unseren Booten.

Die Boote werden durch die Trainer korrekt eingestellt. Es ist den Ruderern/innen nicht gestattet, die Anlage zu verändern oder Material von einem Boot in ein anderes zu wechseln.

Are you ready - go!

von Marc Veuve und Stefan Häberli

Are you ready, go! - das neue Startkommando. Vielleicht verfolgt der Ruderchef die kommende Regattasaison deswegen aus dem englischsprachigen Raum (California-USA). Man geht doch mit der Zeit und ist immer noch eine Bootslänge voraus!

Im Breitensport sorgt Felix Weibel als 2. Ruderchef für neuen Schwung und im Regattarudern sind dieses Jahr Martin Dumermuth, Marc Gonin, Bea Linz, Bernhard Marbach, Stephan Häberli, Pascal Rub, Patrick Knapheide (Administration), Patricia Däpp (SC Biel) und Rainer Nigg (GC Zürich) als Trainer unserer Ruderer tätig.

Beat Schwerzmann (1x/4x Senioren A), nach wie vor einziger regattierender Senior im RCB, hat die WM in Wien fest im Visier. Seine ausgezeichnete Form stellte er bereits an den Swiss Indoors (Ergometer-Meisterschaft) mit dem 2. Platz (hinter dem Weltrekordler aus der BRD) und dem besten SRV-Ergometertest klar unter Beweis. Dass trotz des enormen Trainingsaufwandes keine Monotonie aufkommt, dafür sorgen sicher das Trainingslager im März in Mexiko und der erste Regattastart am 5./6. April in San Diego (der gemäss Zeitungsberichten wegen einer Magen-Darmerkrankung mit dem 12. Schlussrang leider nicht wunschgemäss ausviel). Das A und O zu Beats Erfolgen liegt nicht zuletzt bei seinem Trainer Martin Dumermuth.

Bea Linz (1x/2- Seniorinnen Lgw.) versucht nach einem Jahr Pause den Wiedereinstieg im Rennrudern bei den Leichtgewichtigen. Im Herbst absolvierte sie ihren persönlich besten Ergometertest. In der Zwischenzeit macht ihr leider ein überbeanspruchtes Knie zu schaffen. Hoffentlich gelingt der Saisonstart trotzdem. Bea betreut zudem noch Junioren. Technische "Sprechstunde" erhält sie von Marc Gonin.

Judith Muster (1x/2x Juniorinnen 17-18 J.) sitzt diese Saison vorab im Skiff. Krankheiten und Verletzungen haben Judith in der Saisonvorbereitung weit zurückgeworfen. Dieser Rückstand kann hoffentlich wieder etwas aufgeholt werden,

sodass auch der Bildung eines Doppelzweiers mit der Bielerin Daniela Brunner nichts mehr Wege steht. Betreut wird Judith von Bea Linz und sofern der Doppel gefahren wird von Patricia Däpp.

Oliver Fahrni (1x Junioren 17-18 J.) Er rudert seine letzte Juniorensaison im 1x. Er erhofft sich Plazierungen im Mittelfeld. Als Leichtgewichtler kann er dies nur durch technische Fortschritte verwirklichen. Das bedingt aber noch etliche Kilometer Training. Betreut wird er von Bea Linz.

Niklaus Schaerer (1x Junioren 17-18J.) strebt nach der letztjährigen Teilnahme am Coupe de la Jeunesse die Teilnahme an der Junioren WM an. Als Skuller stösst er aber auf besonders harte Konkurrenz. Betreut wird Nik von Marc Gonin und Rainer Nigg.

Hansruedi Etter, Christian und Michael Heierli, Christoph Jahn (4- Junioren 17-18 J.) letztes Jahr bei den 15-16-jährigen in der Schweiz ungeschlagen, stossen in der kommenden Saison bei den älteren Junioren auf härtere Konkurrenz. Mit dem neuen Boot ausgerüstet, dürfen sie optimal in die neue Saison einsteigen (Zitat Trainer Bernhard Marbach). Nicht zuletzt aber auch dank körperlichen und technischen Fortschritten, (Meinung des Schreibenden). Ihr Ziel ist die Teilnahme am Coupe de la Jeunesse.

Micheline Götti, Priska Gygax, Nicole Müller, Chantal Wirz (4x Juniorinnen 15-16 J.) wollen im Doppelvierer an den Start gehen, sofern auch ein anderer Club bei den 15-16-jährigen Juniorinnen ein Boot stellen kann. Ansonsten bestreiten sie die Rennen in Kleinbooten. Für Nicole Müller und Chantal Wirz wird es die erste Regattasaison sein. Für abwechslungsreiche Trainings und gute Betreuung sorgt Pascal Rub.

Simon Lerch (1x/2x Junioren 15-16 J.) erhofft sich im Skiff Ränge im Mittelfeld. Im Doppel wird er zusammen mit Michael Birnstiel (13-14J.) Regatten bestreiten. Trainiert wird Simon von Bernhard Marbach.

Yves Egger/Michael Da Costa/Olivier Grossenbacher/Michael Maurer (4+ Junioren 15-16 J.), die letztjährige C-Gig Rotsee-Sieger-Crew hat sich nach erheblicher Opposition, die Saison in einem Riemboot in Angriff zu nehmen, doch noch für den Vierer-mit motivieren können. Mangels Motivation und Trainingsdisziplin in den Wintermonaten haben wir viel Zeit verloren, so dass sich die vier Junioren mächtig in die Riemen legen müssen, um in der neuen Kategorie mithalten zu können. Ich bin überzeugt, dass sie es schaffen werden, das Manko aufzuholen und der erfolgreichen 17-18-jährigen Vierer-Crew nachzueifern.

Daniel Schädler/Peter Zehnder/Julian Mosimann/Michael Birnstiel bilden das Quartett, das versuchen wird, an die Erfolge der letztjährigen C-Gig-Mannschaft anzuknüpfen. Bis zum Osterlager trainierten die Junioren noch in verschiedenen Mannschaften. Mit der Doppelzweier-Crew, gebildet aus Daniel Schädler und Peter Zehnder, der seine erste Regattasaison in Angriff nimmt, sowie Julian Mosimann und Michael Birnstiel wird dann im C-Gig die Saison betritten. Michael trainierte den Winter hindurch im Skiff und mit Simon Lerch im Doppelzweier. Mit seiner guten physischen Verfassung und der für sein Alter sehr guten Rudertechnik wird es ihm sicher möglich sein, neben dem C-Gig, im Skiff bei den 15-16-jährigen Junioren starten zu können. Da Julian nur eine beschränkte Zahl der Wassertrainings bis heute absolvieren konnte, wird er erst gegen Ende der Saison als zweites Rennen im Skiff an den Start gegen können.

RCB-Ruderer und -Ruderinnen im SRV Kader per 20.3.91:

Beat Schwerzmann	Senioren A
Judith Muster	Juniorinnen 17-18 J.
Niklaus Schaerer	Junioren 17-18 J.
Christoph Jahn	Junioren 17-18 J.
Hansruedi Etter	Junioren 17-18 J

Fenster zu, es zieht!

Wenn sich Wind und Kälte durch Ritzen, Wände oder das Dach in Ihr Haus einschleichen, kann die Stimmung schnell auf den Gefrierpunkt sinken. Vor allem, wenn Sie dann noch die Heizkostenabrechnung anschauen. Vielleicht müsste man nur die Fenster ersetzen oder das Dach isolieren. Sicher bräuchte der Ausbau des Dachstocks auch eine beträchtliche Erhöhung der Wohnqualität. Oder denken Sie gar an eine Totalrenovation vom Fundament bis zum Dach? Auf uns können Sie in allen Sparten bauen: Hoch- und Tiefbau, Zimmerei und Schreinerei, Reparaturen und Spezialarbeiten.

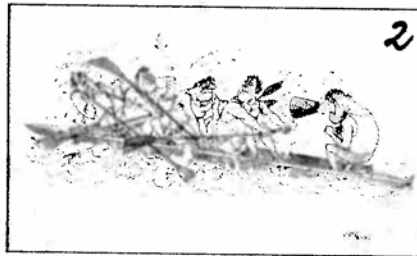
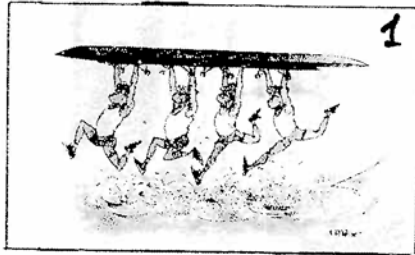
wirz

Wirz AG Bauunternehmung, 3018 Bern
Freiburgstrasse 359, Tel. 031 55 40 66
Betriebe in Erlach und Neuenstadt

203 490 - 57

Ruder-Glückwunschkarten

Der SRV hat eine Serie von vier farbigen Doppelkarten im Format A5 quer herausgegeben. Diese Karten können mit untenstehendem Talon bestellt werden, sie kosten (inkl. Couvert) Fr. 2.- pro Stück zuzüglich Fr. 1.- Versandkosten pro Bestellung.



Bestellung bei: Adrian Blaser - Bümplizstr. 84 - 3018 Bern

Bestell-Talon Ich bestelle

.... Karten Nr. 1 Karten Nr. 2

.... Karten Nr. 3 Karten Nr. 4

Preis Fr. 2.- pro Stück inkl. Couverts, zuzüglich Versandkosten.

Name:..... Vorname:.....

Adresse:.....

WM-Silber aus Tasmanien

Eine Berichterstattung zur Ruder-Weltmeisterschaft 1990 in Tasmanien wäre im jetzigen Zeitpunkt alles andere als aktuell. Deshalb seien an dieser Stelle, der Vollständigkeit halber, die Finalresultate im Doppelvierer wiedergegeben, verbunden mit der herzlichen Gratulation an die vier Ruderer und ihren Trainer!

1. Sowjetunion	Girts Vilks/Sergey Kiniakin/ Nikolay Chuprina/Vitalii Dusenko	5.40,44
2. Schweiz	Ueli Bodenmann/Beat Schwerzmann/ Alexander Ruckstuhl/Marc Nater	5.41,81
3. Italien	Gian Luca Farina/Massimo Paradiso/ Alessandro Corona/Filippo Soffici	5.42,18
4. Schweden	Per Olof Claesson/David Svensson/ Tommy Osterlund/Fredrik Hulten	5.42,23
5. Holland	Hans Keldermann/Koos Maasdijk/ Hermann v. Eerenbeemt/Rutger Arisz	5.44,80
6. Deutschland	Thorsten Huber/Stefan Volkert/ Oliver Grüner/Hartmut Reinke	5.46,01



*Nicht wie der Wind weht,
sondern wie die Segel
gesetzt werden, darauf
kommt es an.*

*Reden Sie mit unseren
Anlagespezialisten, denn
diese achten darauf, wo für
Ihr Geld die Zukunft liegt.*

 **Spar + Leihkasse in Bern**

neu 160.- ?

Silber-Trainer Martin Dumermuth

von Adrian Blaser

Silber! Erneut glänzte das Silberduo von Seoul, Beat Schwerzmann und Ueli Bodenmann - jetzt mit Alexander Ruckstuhl und Marc Nater im Vierer - mit einem zweiten WM-Rang. Während die Ruderer im wohlverdienten Rampenlicht stehen, bleibt der Baumeister dieses neusten SRV-Erfolges im Hintergrund. Der Erfolgstrainer Martin Dumermuth hat mit viel Engagement und Können die Renngemeinschaft aus vier Clubs zu einer harmonischen Einheit geformt und den Vierer systematisch auf Erfolgskurs gebracht. Er schätzt diesen Erfolg denn auch höher ein als den Gewinn des Olympiasilbers, wo mehr Glück im Spiel war.

Schon vor vielen Jahren knüpfte Martin Dumermuth vom Seeclub Thun die ersten Kontakt zum RCB. Anfangs der siebziger Jahre trafen sich die Ruderer vom RCB und vom SC Thun im Osterlager in Bönigen. 1975 ruderte Martin dann mit Manfred Hofmann, Daniel Gfeller und Adrian Blaser in einer Renngemeinschaft im Vierer. Eine Verletzung im Militärdienst setzte dann seiner Wettkampftätigkeit ein Ende, nicht aber der guten Zusammenarbeit mit dem RCB, denn als Trainer kam er regelmässig mit seinen Thuner-Mannschaften auf den Wohlensee zum Training. Im Herbst 86 wurde er dann vom Beat Schwerzmann und Nik Hess angefragt, ihre Betreuung zu übernehmen. Die Resultate der jüngsten Zusammenarbeit mit dem RCB sind uns allen bekannt.

Neben seiner Tätigkeit als Trainer arbeitet Martin auch für den SRV im Bereich der Planung und Organisation. Er hat beispielsweise die gesamten Verbands-Trainingspläne erarbeitet und neu hat er ein Selektionskonzept geschaffen das mit Noten für Ergometerleistungen, Langstreckentest-Resultaten und Technik eine nachvollziehbare Beurteilung jedes Kaderanwärters ermöglicht. Wenn man im Verband jetzt professioneller arbeitet als früher, ist dies vorallem der Arbeit von Martin Dumermuth zu verdanken. Ab 1. März ist er nun auch zu 30% beim SRV angestellt und besoldet.

Offizielle Vertretung

NISSAN

031/90 15 65

ES

Autogarage
ERNST STURZENEGGER
3512 Wikartswil / Walkringen

Offen 150 - 2x
100 - 2x

DYSLI



Dank Ihrer Treue
35 Jahre Dysli

Bey 160 -
3x
Bern 27
Tel. 55 55 44

Vorbild im Sport - Mitglied im BKW-Stromsparclub!



Beat Schwerzmann und Ueli Bodenmann, Silbermedaillengewinner im Doppelzweier, Seoul 1988.

Werden auch Sie Mitglied!

Mich interessiert der BKW-Stromsparclub

Senden Sie mir bitte Unterlagen

Name Vorname

Adresse PLZ / Ort


(Die Mitgliedschaft ist kostenlos)

Talon bitte einsenden an

BKW-Stromsparclub, Postfach, 3000 Bern 25
Telefon 031 40 51 11

Bey 20 -
3x

<p>Hans Lerch AG</p> <p>Holzbaugeschäft 3032 Hinterkappelen Tel. 031/829 04 06</p>  <p><i>beg 90 - 3x</i></p>	<p>VSCI Carrosserie</p> <p>Fritz Sturzenegger Carrosseriebau Autospritzwerk</p> <p>Wikartswil, 3512 Walkringen Telefon 031/90 13 20</p> <p>Neuanfertigungen Reparaturen Abschleppdienst Tag und Nacht</p> <p><i>beg 90 - 3x</i></p>
--	--


 <p>HOLZBAU HÜGLI AG</p> <p>WEISSENSTEIN 3045 MEIKIRCH TELEFON 031 82 03 81</p> <p>Beanspruchen Sie unsere kostenlose Beratung</p>	<p>Zimmerei Schreinerei Sägewerk Fenster- fabrikation</p> <p>Erfahrung Qualität Zuverlässigkeit</p> <p><i>beg 160 - 3x</i></p>
---	---

Carrosserie «Lory»

Kyburz+Spycher
 Eidg. dipl.
 Autolackierer-Meister

Güterstrasse 50 3008 Bern
Telefon 25 88 77

beg 160 - 3x

	<p><i>Vorhänge · Bettwaren Spannteppiche · Polstermöbel Eigene Ateliers</i></p> <p>PAUL SCHWERZMANN, MONBIJOUSTRASSE 99, 3007 BERN Eidg. dipl. Innendekorateur Telefon 031 45 57 34</p> <p><i>beg 160 - 3x</i></p>
---	---

Martin ist kein Minimalist, wenn ihn etwas interessiert, dann will er es ganz genau wissen. So umfasst seine Diplomarbeit im Lehrgang für die NkES-Trainerausbildung insgesamt 330 Seiten. Das Thema: Ausdauer- und Krafttraining im Rudersport.



Was fasziniert ihn denn an seiner Trainertätigkeit? Es ist die Möglichkeit, eine Rudermannschaft auf einen fixen Termin hin aufzubauen, Strategien zu entwickeln, Ergebnisse wissenschaftlich zu verarbeiten und dann ein Resultat zu erreichen, wie ihm dies ja mit dem Doppelvierer im vergangenen Jahr so gut gelungen ist. Interessant sind aber auch die Kontakte zu anderen Trainern und Ruderern auf der ganzen Welt. Speziell erwähnt er etwa die guten Verbindungen mit dem Trainer des Deutschland-Achters.

Daneben ist Martin seinem Stammklub dem SC Thun treu geblieben und amtiert dort als Chef Leistungssport im Vorstand, er arbeitet in J+S-Leiterkursen als Ausbilder mit und zu guter Letzt hat er auch noch einen Beruf, der nichts mit Rudern zu tun hat. Er ist Assistent (ab 1. Juni Oberassistent) am Seminar für öffentliches Recht der Universität Bern und gerade jetzt daran seine Dissertation über die Programmaufsicht bei Radio und Fernsehen abzuschliessen.

Wie ist das alles zu bewältigen?


Martin Dumermuth: "Mein Arbeitstag beginnt um 06.00 Uhr und endet um 24.00 Uhr!"

RCB-Kalender 1991

20./21. April	Nationale Ruderregatta in Küsnacht a.R.
22. April	Beginn der Ruderkurse
28. April	ANRUDERN (ab 09.00 Uhr) mit Bootstufen
4./5. Mai	Int. Ruderregatta Lauerz
11./12. Mai	Int. Junioren-Regatta in Breisach (D)
18./19. Mai	Regata int. di Lugano/Casiano (Pfungsten!)
1./2. Juni	Nat. Juniorenregatta Cham
2. Juni	RCB-Wanderfahrt auf dem Zugersee
8./9. Juni	Int. Junioren-Regatta in Macon (Fr)
22./23. Juni	Int. Regatta Schiffenen
6./7. Juli	Schweizer Ruder-Meisterschaften auf dem Rotsee
12.-14. Juli	Internationale Rotsee-Regatta
20./21. Juli	Coupe de la Jeunesse in Luzern (Rotsee)
1.-4. August	Junioren-WM in Banyoles (Spanien)
20.-25. August	Ruder-Weltmeisterschaften in Wien
21. September	Clubregatta und grosses Bootshausfest !!!
27. Oktober	ARMADA-Cup auf dem Wohlensee
13. November	Generalversammlung des RCB

Der RCB-Vorstand

Präsident	Daniel Gfeller	Hochfeldstrasse 6 3012 Bern
Vizepräsident	Adrian Blaser	Bümplizstrasse 84 3018 Bern
1. Ruderchef	Marc Veuve	Bottigenstrasse 140 3018 Bern
2. Ruderchef	Felix Weibel	Steingrüebliweg 17 3072 Ostermundigen
Kassierin	Verena Geisler	Reiterstrasse 8 3013 Bern
Sekretär	Hanspeter Glauser	Fichtenweg 17 3506 Grosshöchstetten
Protokollführer	Roland Müller	Freudenreichstrasse 30 3047 Bremgarten
Materialchef	Stephan Haberli	Weissensteinstrasse 120 3007 Bern
Bootshauschefin	Bea Linz	Hochfeldstrasse 11 3012 Bern
Transportchef	Bernhard Marbach	Kappelenring 44 A 3032 Hinterkappelen
Ehrenpräsident	Fritz Geisler	Reiterstr. 8 - 3013 Bern



HANS SCHATZMANN
BETRIEBS- UND PRAXISBERATUNG
 SCHAUPLATZGASSE 26, 3011 BERN
 TELEFON: 031-22 55 22
PRAXISPLANUNG UND -BEWERTUNG
BUCHFÜHRUNG UND STEUERBERATUNG

beg 160.- 3X

Die Erfolgs-Kombination



Das Privatkonto
Zum Zahlen.

Sparen und zahlen mit der Volksbank.
Für Sie privat.

beg 290.- 3X

Das Sparkonto
Zum Sparen
fürs nächste Jahr.

Das Zinsstufen-Sparkonto
Zum langfristigen Sparen:
Ihre «hohe Kante» mit mehr
Zins von Jahr zu Jahr.



Schweizerische Volksbank
Die Persönliche unter den Grossen.

Kraft und Körpertraining
mit NAUTILUS und GALAXY

Sauna • Dampfbad • Solarium

Testen Sie uns mit einem unverbindlichen **Gratis-Training**.
Rufen Sie uns an.

beg 160.- 3X

ALLFIT TRAININGS AG, Effingerstrasse 12, 3011 Bern, Tel. 031/26 26 66