

P.P.
3000 Bern 9



Das Fachgeschäft für:

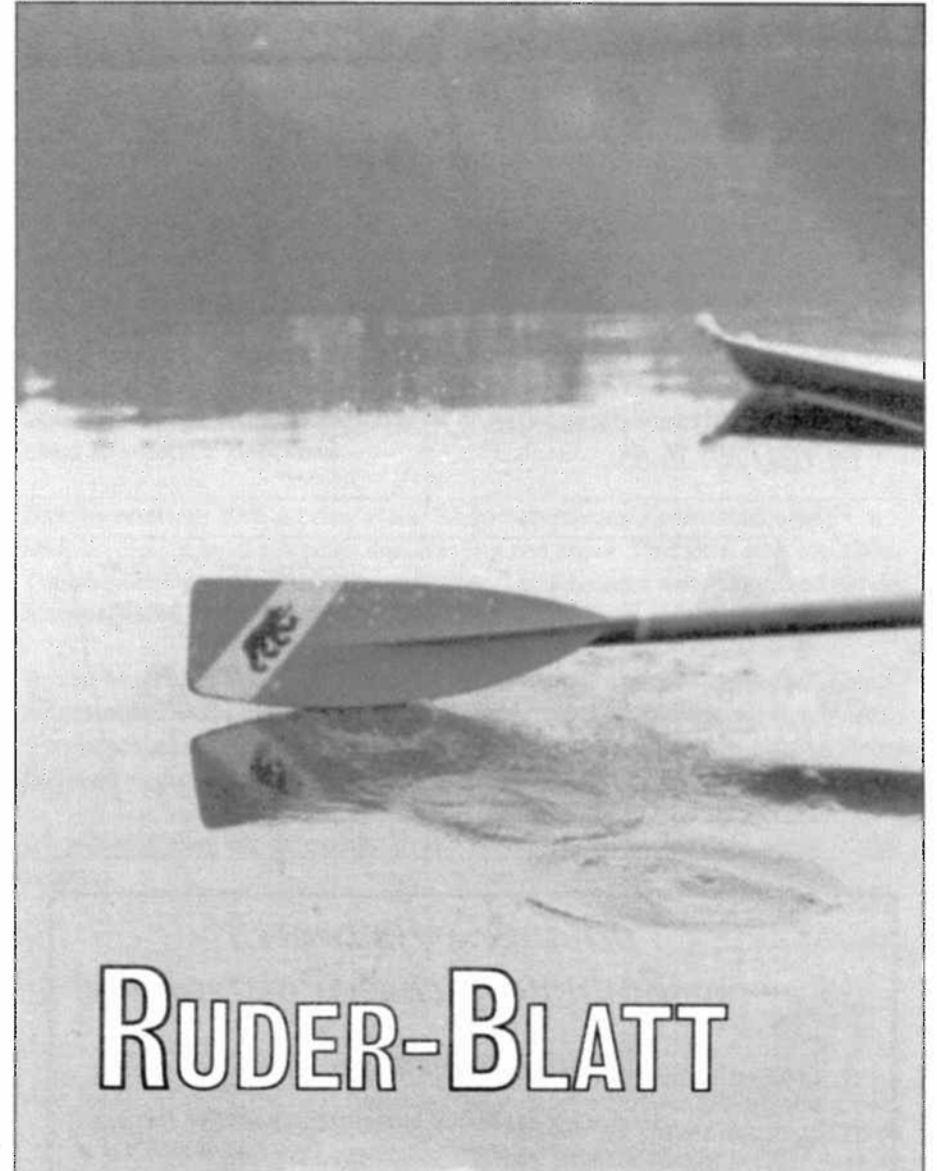
- Reifen der führenden Marken
- Neugummierte Pneus BANDAG aus eigener Produktion
- Stahl- und Aluminiumfelgen
- Modernste Lenkgeometrie-Anlage
- Montage- und Auswuchtsservice
- Selbstwaschanlage

**Pneu
Fahrni**

Freiburgstrasse 580
3172 Niederwangen-Bern
Telefon 031 981 32 22
Telefax 031 981 32 38

4100

ROWING-CLUB BERN



RUDER-BLATT

PN 3224:39

Hans Lerch AG

Holzbaugeschäft
3032 Hinterkappelen
Tel. 031/829 04 06

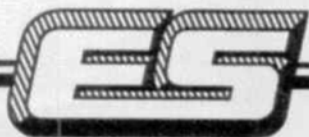


VSCI Carrosserie

Fritz Sturzenegger
Carrosseriebau Autospritzwerk
Wikartswil, 3512 Walkringen
Tel. 031 701 13 20 Natel 079 687 13 89
Neuanfertigung
Reparaturen
Abschleppdienst Tag und Nacht

Autogarage
ERNST STURZENEGGER

Offizielle Vertretungen



3512 Wikartswil / Walkringen
Tel. 031/701 15 65



Jeder ist Sieger
Schutz und Sicherheit bei der



Generalagentur Maurer + Pizzimenti Telefon 031/326 14 44



Vorhänge · Bettwaren
Spanntepiche · Polstermöbel
Eigene Ateliers

PAUL SCHWERZMANN, MONBIJOUSTRASSE 99, 3007 BERN
Eidg. dipl. Innendekorateur
Telefon 031/371 57 34

Editorial



Der Schnee ist getaut, die ersten Sonnenstrahlen wärmen Luft und Wasser – und die RCB-Mitglieder zieht es mit aller Kraft auf's Wasser. Zum Glück findet die offizielle Saisonöffnung – das Anrudern schon am 8. April, also noch vor Ostern statt. Als Höhepunkt werden nach der gemeinsamen Ausfahrt vier neue Boote getauft. Das dürft ihr euch nicht entgehen lassen!

Für die Fitnessruderer steht dieses Jahr ein noch breiteres Angebot bereit als sonst. Auffrischungs-, Skiff- und Riemenkurse, Wanderfahrten, sind nur einige der ausgeschriebenen Anlässe. Am Heftende findet ihr einen Talon, mit dem ihr euch für die Anlässe anmelden könnt. Da die Plätze beschränkt sind, werden die Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt!

Der Materialpark für den Fitnessbereich konnte für die Saison 2000 erneuert und ausgebaut werden. Zwei neue Gig-Boote und ein Trainingsskiff stehen euch zur Verfügung. Zudem verfügen alle Boote über fest zugeteilte Ruder von guter Qualität. Die aktualisierte Bootsordnung ist im vorliegenden Ruderblatt publiziert und hängt ab sofort im Bootshaus.

Das Regattateam 2000 ist eher klein. Bedingt durch den Auslandsaufenthalt von Michael Heierli leitet Christian das Training nun allein. Trotzdem sind von allen Trainierenden gute Leistungen zu erwarten. Die Resultate werden laufend auf der homepage des RCB www.rowing.ch publiziert.

Robert Meyer hat anlässlich einer Sitzung mit dem kantonalen kehrs- und Schiffsfahrtsamt eine Vereinbarung betreffend Benutzung des Landungssteges und des Vorplatzes getroffen. Den Wortlaut der Vereinbarung und ein Ansicht des Planes findet ihr in diesem Ruderblatt.

Ich wünsche allen ein erfreuliche Saison mit vielen Kilometern und wenig Bootschäden.

Eure Redaktorin

ROWING-CLUB BERN - Ruderblatt Nr. 39 - 1-2000 März 2000

Redaktion	Bea Schwarzwälder, Hochfeldstrasse 6, 3012 Bern Tel. 031 302 78 03 Fax 031 302 56 03 E-Mail: schwarzwaelder.linz@bluewin.ch
Druck	RICCIARDI - Satz und Druck AG, 4708 Luterbach

Anrudern 2000

Weil Ostern dieses Jahr so spät ist, findet das traditionelle Anrudern schon vor den Feiertagen statt – und erst noch an einem Samstag.

- Wann?** Samstag 8. April 2000
13.30 Uhr
- Wo?** Im Bootshaus des RCB
- Wer?** Alle Mitglieder des RCB
(Gäste sind für den gemütlichen Teil herzlich willkommen)
- Programm?** Auslosung der Teams
Gemeinsame Ausfahrt
Bootstufen
Apéro
Gemütliches Beisammensein (open end)
- Täuflinge?** Renndoppelvierer Empacher
C-Gig Doppelvierer C-Line
C-Gig Doppeldreier C-Line
Trainingsskiff Filippi



TOTO hilft dem Sport!
Wir alle spielen **TOTO**

Mitteilungen aus dem Vorstand

von Robert Meyer

Mit der Fertigstellung des Stegmattsteges hat der Verkehr rund um unser Bootshaus deutlich zugenommen. Zur Klärung der Benutzungsrechte des Rowing-Club Bern habe ich mich mit Herrn Marcel Perrotet vom kantonalen Strassenverkehrs- und Schifffahrtsamt zu einem Gespräch getroffen. Wir haben dabei eine Vereinbarung mit untenstehendem Wortlaut unterschrieben:

Vereinbarung

zwischen

Rowing-Club Bern, RCB, p.A. Robert Meyer Kappelenring 6, 3032 Hinterkappelen
und

Strassenverkehrs- und Schifffahrtsamt des Kt. Bern, Marcel Perrotet, 3001 Bern

Der RCB überträgt dem Kt. Schifffahrtsamt das Recht, die schwimmende Landungsplattform jährlich 5 bis 10 mal an Werktagen – zu Bootsprüfungszwecken – unentgeltlich zu benutzen. (Ausnahme: letzter Freitag im Oktober, Armada-Cup)

Das Kt. Schifffahrtsamt liefert und montiert beidseitig der Landungsplattform je eine Hinweistafel, gemäss Besprechung vom 19.01.2000, dies als Gegenleistung.

Während den Motorbootabnahmen ist der Ruderbetrieb, Botte einwassern bzw. anlanden, problemlos gewährleistet.

Der Bootshaus-Aussenplatz ist zum Bereitstellen der Ruderboote, und kann als Parkplatz sowie zum Manövrieren nicht benutzt werden. (Auf beigelegter Situation 1:200, 1.4.98, rot eingezeichnet.) Die Fahrzeughalter sind auf die Parkplätze an der Wohlenstrasse durch die Prüfungsorgane hinzuweisen.

Diese Vereinbarung wird allen RCB-Mitgliedern im Club-Organ zur Kenntnis gebracht.

Bern, im Februar 2000

Strassen- und Schifffahrtsamt des Kt. Bern
Der Dienstchef
Marcel Perrotet

Rowing-Club Bern
Der Präsident
Robert Meyer

Originaldokument ist bei mir einsehbar.

durchaus noch zu guten Leistungen im Stande sind. Dass fünf Ruderinnen für dieses Boot in Frage kommen, kann deshalb nur von Vorteil sein. Zudem sind Madlen (15 Jahre) und Steffi (16 Jahre) noch bei den 15/16-jährigen startberechtigt, aber das Hauptziel wird auch bei ihnen der Doppelvierer bei den bis 18-jährigen bleiben.

Senioren B (19 – 23 Jahre)

Philipp Imboden (80)

Momentan ist Pippo mehr mit der neuen Situation und dem Studium in Basel beschäftigt. Sein Ziel ist dieses Jahr im Skiff weitere Rennerfahrungen zu sammeln und sich im Hinblick auf die nächsten zwei Jahre einem längerfristigen Trainingsaufbau zu unterziehen. Ich bin gespannt, was er dabei für Resultate erzielt.

Skiff Junioren A (17/18 Jahre)

Florian Mathez (83)

Florian wird es in seinem ersten Jahr bei den ältesten Junioren nicht einfach haben. Er wird vorerst im Skiff an den Start gehen müssen, da sein bisheriger „Begleiter“ Philip wie schon erwähnt in Australien weilt. Die erreichten Trainingsfortschritte veranlassen aber auch bei Florian zu guten Hoffnungen, und falls wir einen valablen Renngemeinschaftspartner finden können, werden wir diese Gelegenheit auf keinen Fall auslassen.

Skiff Junioren C (13/14 Jahre)

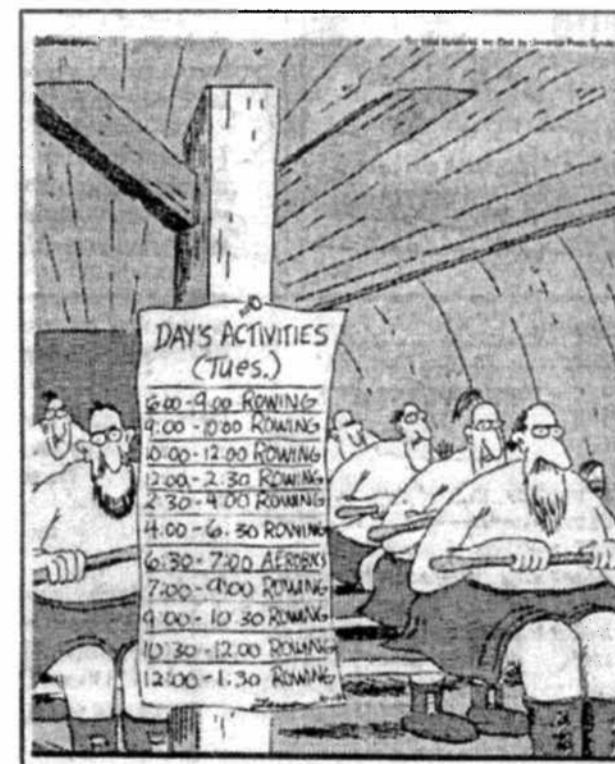
Stefan Hauke (87)

Auch Stefan hat sich im Winter bestens vorbereitet. Dies wird er besonders in der Kategorie der jüngsten Junioren ausnützen können. Ein Finalplatz an der SM könnte bei einer positiven Entwicklung für Stefan durchaus drinliegen. Sein ausgeprägter Wille wird ihn dabei zusätzlich unterstützen.

Ein weiteres neues Gesicht in der RCB Crew wird **Christoph Arn** sein, welcher wie selbstverständlich täglich auf dem Wohlensee anzutreffen ist, aber erst seit letztem Frühling rudert. Er wird diesen Frühling erste Rennen in der Seniorenkategorie bestreiten. Eventuell wird er auch mal mit Philipp Imboden im Doppelzweier starten.

Ich freue mich - trotz der etwas dezimierten Mannschaft - auf die kommende Regattasaison, sowie auch auf unsere clubinternen Anlässe wie das Anrudern, wo wir je nach Einhaltung der Lieferfristen der Bootsbauer vier bis fünf neue Boote taufen werden.

Ich möchte abschliessend alle RCB-Mitglieder dazu auffordern, mal eine der Regatten mit RCB-Beteiligung als Anlass zu einem Sonntagsausflug zu nehmen und unsere Juniorinnen und Junioren tatkräftig zu unterstützen (siehe Terminplan in diesem Heft). Die Resultate unserer Mannschaft und die Regattaprogramme werden regelmässig auf unserer Homepage (www.rowing.ch) unter der Rubrik Leistungssport publiziert oder verlinkt. Ich wünsche allen ein erfolgreiches Ruderjahr!



Trainingsplan für das Trainingslager in München

Fitnessrudern 2000: mit attraktiven Angeboten

von Felix Weibel

Die 81. Saison des Rowing-Club's startet mit vielen Neuerungen. Damit ihr keinen Anlass verpasst, habe ich die wichtigsten Höhepunkte nachfolgend kurz beschrieben.

Das erweiterte Angebot

Der länger gewordene Terminkalender zeigt bereits, dass dieses Jahr wieder mehr Betrieb sein wird, als wir es uns gewohnt sind. Wir sind überzeugt, dass für jedes Mitglied ein passendes Angebot vorhanden ist und freuen uns deshalb bereits heute auf eine grosse Beteiligung. Selbstverständlich sind auch immer noch Helferinnen und Helfer willkommen, die bei der Organisation und der Durchführung der Anlässe tüchtig anpacken. Gerne nehmen wir auch Ideen und Wünsche betreffend Organisation oder Beteiligung an weiteren Aktivitäten entgegen.

Das Anrudern

Das Anrudern findet neu am Samstagnachmittag statt. Wie gewohnt starten wir mit einer gemeinsamen Ausfahrt. Anschliessend dürfen wir mindestens vier neue Boote taufen - das hat es seit langem nicht mehr gegeben! Da dies entsprechend gefeiert werden soll, gibt es auch einen währschaften Apéro. Da am Sonntag ja tüchtig ausgeschlafen werden kann, bleibt in der Folge viel Zeit für die Kontaktpflege und gemütliches Beisammensein.

Der Dienstag-Treffpunkt

Der Treffpunkt am Dienstag wird aufgewertet. Ab dem 4. April wird jeweils ein erfahrenes Clubmitglied die Bootszone vornehmen und bei Bedarf Hilfestellung leisten. Damit soll gewährleistet werden, dass niemand mehr alleine vor verschlossener Tür steht oder bei grossen Ansturm kein Boot mehr findet. Die Bootseinteilung findet jeweils pünktlich um 18.15h statt. Die Treffpunktleiterinnen und -leiter berücksichtigen nach Möglichkeit die individuellen Wünsche betreffend Boot und Team. Deshalb müssen zu Beginn des Treffpunkts alle Clubboote der Kategorien A und B der Bootsordnung im Bootshaus sein.

Auffrischkurse

Wer kennt es nicht - der lange Winter ist verstrichen, ohne einen einzigen Kilometer zu rudern. Natürlich fällt der Einstieg im Frühling deshalb doppelt schwer. Damit ihr eure Kenntnisse aufpolieren könnt, bieten wir in dieser Saison erstmals sogenannte Auffrischkurse (neudeutsch: Brush-up's) an. Und dies kostenlos

für alle RCB-Mitglieder, die an den im Terminkalender aufgeführten Daten erscheinen. Damit wir nicht vollständig vom grossen Ansturm überrannt werden, bitten wir euch um Anmeldung per Telefon (Felix Weibel P:031 931 29 40, G:032 713 63 92), Talon oder im Bootshaus.

Skiff- und Riemenkurse

Die Spezialkurse für Skiff und Riemenboote richten sich an alle Mitglieder, die in diesen Booten ausfahren möchten. Sie bieten die ideale Gelegenheit, die individuelle Technik zu schulen. Da erfahrungsgemäss nichts Wert ist, was nichts kostet, wird für diese Workshops ein Unkostenbeitrag erhoben. Die Kurse werden im Bootshaus ausgeschrieben, wo auch die Anmelde Listen aushängen.

Wanderfahrten

Die Erkundung fremder Gewässer steht wieder vermehrt im Programm. Zum Auftakt besteht die Gelegenheit, an der Plauschregatta Voga Longa in den Lagunen von Venedig teilzunehmen. Kurz darauf fahren wir mit den Juniorinnen und Junioren nach Cham. Während sie an der Juniorenregatta um Spitzenplätze kämpfen, rudern wir ans andere Ende des Zugersees zum gemütlichen Mittagessen. Im Herbst besuchen wir unsere Kollegen vom Seeclub Thun und rudern von Thun nach Neuhaus bei Interlaken und zurück. Für die erfolgreiche Organisation der Anlässe bitten wir euch um Voranmeldung mit dem Talon oder im Bootshaus.

Plauschtag mit Gästen

Am Samstag, 1. Juli erwartet euch ein lockerer Plauschtag mit polysportivem Angebot. Am Nachmittag treffen wir uns für eine Ausfahrt im Ruderboot, eine Velotour, eine Wanderung, ein Bad in der Aare oder auch nur für ein kühles Bier am Aareufer. Für eure Partnerinnen, Partner und Kinder besteht die einmalige Gelegenheit, auf dem Surfskiff oder einem Steuerplatz selbst das Rudern auszuprobieren. Ab dem späteren Nachmittag wird dann auch der Grill eingheizt, so dass dem Hunger keine Chance gegeben wird. Das Essen bringt jeder selbst mit, Getränke können im Bootshaus gekauft werden. Damit wir eine Vorstellung über die mögliche Beteiligung bekommen, bitten wir euch um Voranmeldung mit dem Talon oder im Bootshaus.

Nun freue ich mich, euch beim einen oder anderen Anlass anzutreffen und wünsche euch eine schöne und erfolgreiche Rudersaison.

Bootsmaterial

von Felix Weibel

Neue Boote für den Breitensport

Nachdem in den letzten Jahren vorwiegend Rennboote für den Regattabetrieb angeschafft wurden, können auf diese Saison hin drei neue Boote für den Breitensport in Betrieb gesetzt werden.

Der 4xC C-Line wurde zusammen mit dem Unisport Bern für Ausbildung, Wanderfahrten und Ausfahrten bei ungünstigen Wasserverhältnissen angeschafft.

Als Ersatz für den unglücklichen Team-Spirit steht ab sofort ein C-Line 3x bereit. Dieses Boot ist in leichter Sandwichbauweise gebaut und hat in den Testfahrten sehr gute Fahreigenschaften gezeigt. Es eignet sich daher für einen sehr breiten Einsatz. Wegen der empfindlichen Schale und dem fehlenden Steuerplatz ist der Einsatz des 3x einzig für Wanderfahrten auf Fliessgewässern nicht zu empfehlen.

Als Drittes Boot erwarten wir einen neuen Trainingskiff von Filippi, der dem Atlantis entspricht. Somit verfügen wir in der offenen Kategorie wieder über 4 Kunststoffskiffs, die für Ausbildung und Training benutzt werden können. Bei den Rudern wurden einige Paare neuer Skulls beschafft, die den Booten fix zugeteilt sind.

Heißt Sorg zum Material !

Die Beschaffung neuen Materials darf nicht darüber hinwegtäuschen, dass unsere Boote sehr empfindlich sind und regelmässiger, korrekter Pflege bedürfen. Jede Reparatur ist kostspielig und setzt das betreffende Boot über mehr oder weniger lange Zeit ausser Betrieb.

Es entstehen weniger Schäden, wenn die Bootsordnung respektiert und zu Lande und zu Wasser aufmerksam mit den Booten umgegangen wird. Falls trotzdem mal etwas passiert, ist mit einer raschen persönlichen Meldung an den Materialverantwortlichen die finanziell und zeitlich günstigste Schadensregelung möglich.

Bootsordnung 2000

A : Offene Boote:	Frei für alle RCB - Mitglieder:			
	Bärn	4+Y	Albatros	2x
	Wohlensee	4xC	Flamingo	2x
	Schwan	4xC	Kappelenbrügg	1xC
	C-Line Neu	4xC	Hasli	1x
	Alligator	4x	Pomodoro	1x
	C-Line Neu	3xC	Atlantis	1x
	Jumeaux	2x	Filippi Neu	1x
B: Rennboote:	Benutzung nur mit Erlaubnis des Ruderchefs. Die Erlaubnis wird bei erfüllten Voraussetzungen auf Anfrage erteilt und im Bootshaus angeschrieben.			
	Aranea	8+	Tandem	2x/-
	Heaven can wait	4x	Marabu	1x
	Twin	2x	Follow me	1x
	Tsches	2x	dr Kipfer	1x
C: Regattaboote:	Diese Boote sind den Regattierenden für regelmässige Trainings und die Regatten fest zugeteilt. Anderweitige Benutzung ist nur nach Absprache mit dem Ruderchef möglich.			
	See you later	4x/-	Prägel	1x
	Empacher Neu	4x	Zürich	1x
	Hale Bopp	2x/-	Züri West	1x
	Dydimos	2x	White Fang	1x
D: Privatboote:	Private Boote dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung der Eigentümer benutzt werden.			
Ruder:	Jedes Boot verfügt über passende Ruder, die mit dem Bootsnamen angeschrieben sind. Der Austausch von Rudern ist nicht gestattet.			

Bootschäden und Versicherungen

Von Paul Trappe

Wenn ein Mitglied des RCB ein Boot beschädigt, dann muss sie / er den Schaden aus der eigenen Tasche bezahlen. Wenn mehrere Personen den Schaden gemeinsam verursacht haben, dann teilen sie den Schaden unter sich auf.

Weil die Schäden sehr teuer sein können (letzte Reparatur des TEAM SPIRIT ca. CHF 9000.--), rate ich zum Abschluss einer Haftpflichtversicherung.

Die meisten Mitglieder haben wohl bereits eine solche Versicherung (meistens ‚Privathaftpflichtversicherung‘ genannt).

Ich empfehle allen, sich von ihrem Versicherungsagenten schriftlich bestätigen zu lassen, dass das Risiko Schäden an Sportrunderbooten des RCB mit der bestehenden Versicherung abgedeckt ist.

Ist es nicht abgedeckt, so empfehle ich den Abschluss einer Zusatzversicherung für dieses Risiko. Dieser Zusatz kann meistens nur zu einer bestehenden Versicherung oder zusammen mit einer neuen Grundversicherung abgeschlossen werden.

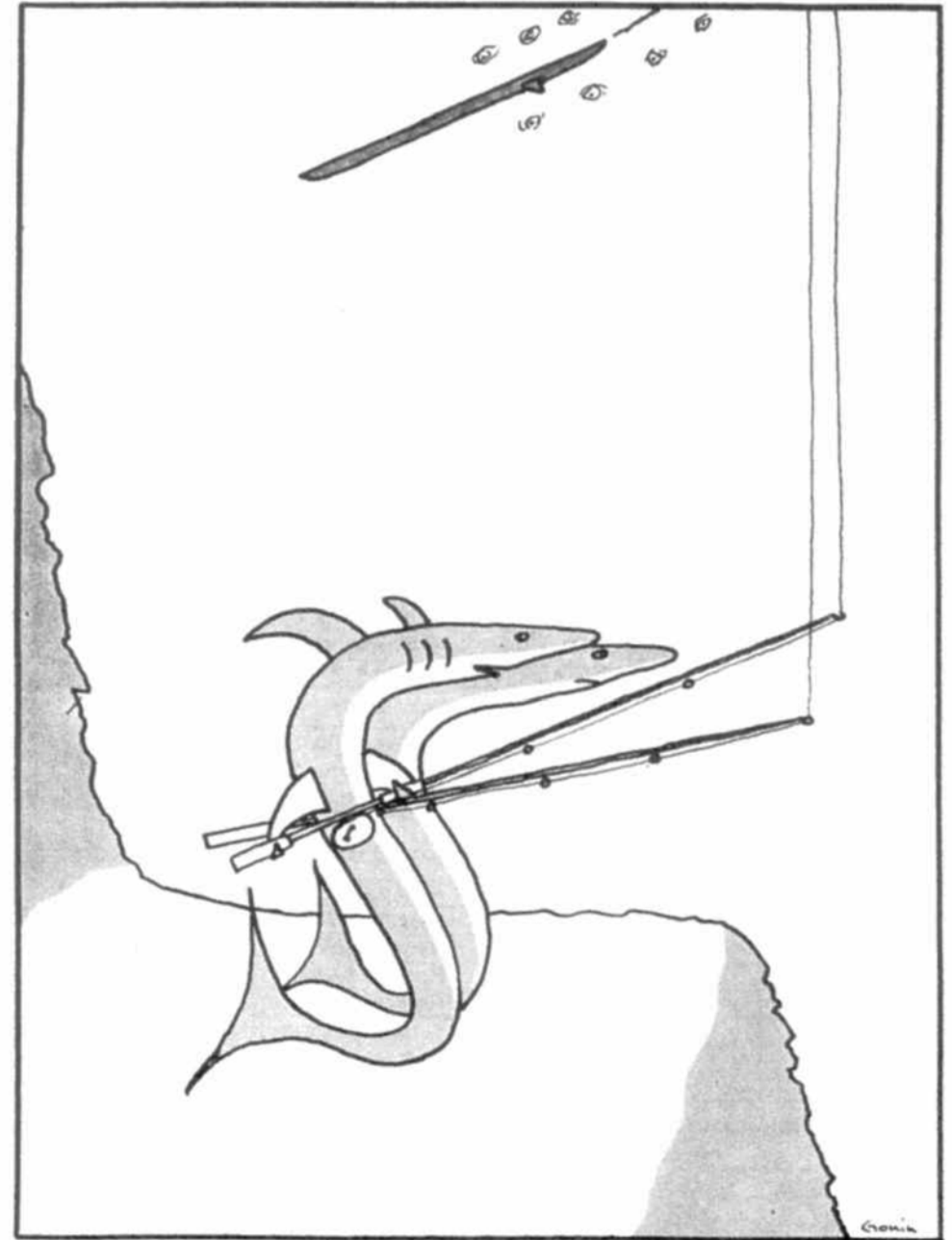
Die Vertreter der folgenden Versicherungen kennen unser Problem und versichern das Risiko Sportrunderbootunfälle:

- Berner Versicherung, Agentur Bern Stadt, Herr Schumacher
Tel. 031 384 61 11.

- Zürich Versicherung, Robert Pfister AG, Herr Palombo
Tel. 031 320 31 03.

Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Paul Trappe, Fürsprecher
Mayweg 10
3007 Bern
031 371 91 76 (P bis 20:00h)
031 384 58 02 (G)
trappe@access.ch



Das ist noch gar nichts!
Ich hatte mal 17 in einem Boot

Termine 2000

RCB - Anlässe			
Dienstag	ab 4.04.00	18.15h	Treffpunkt
Samstag	8.04.00	13.30h	Anrudern
Sonntag	14.05.00		Voga-Longa Venedig
Samstag	3.06.00		Wanderfahrt Zugersee
Freitag	16.06.00	19.00h	Mondscheinfahrt
Samstag	1.07.00	15.00h	Polysportives Ruderfest
Samstag	2.09.00		Bootshausfest
Sonntag	10.09.00		Wanderfahrt Thunersee
Sa/So	7./8.10.00		SRV-Wanderfahrt Rhône
Mittwoch	15.11.00		Generalversammlung
Kursangebote für Mitglieder			
Dienstag	11.04.00	18.15h	Auffrischkurs
Dienstag	18.04.00	18.15h	Auffrischkurs
Dienstag	2.05.00	18.15h	Auffrischkurs
Dienstag	16.05.00	18.15h	Auffrischkurs
Samstag	19.08.00	09.00h	Skiffkurs
Kursangebote für NeueinsteigerInnen			
Montag	ab 17.04.00	18.15h	Ruderkurs für Erwachsene (Anfänger)
Mittwoch	ab 26.04.00	18.15h	J+S-Ruderkurs (Anfänger)
Donnerstag	ab 27.04.00	18.15h	Ruderkurs für Erwachsene (Anfänger)
Regatten mit RCB-Beteiligung			
Sa/So	15./16.04.00		Regatta Caslano
Sa/So	29./30.04.00		Regatta Küsnacht
Sa/So	13./14.05.00		Regatta Lauerz
Sa/So	27./28.05.00		Regatta Sarnen
Sa/So	3./4.06.00		Regatta Cham
Sa/So	24./25.06.00		Regatta Greifensee
Sa/So	8./9.07.00		Schweizer Meisterschaften Luzern
Sonntag	10.09.00		RAR Regatta Solothurn
Samstag	28.10.00		Armada-Cup Wohlensee
Unisport Kurse und Anlässe			
Montag	ab 17.04.00	16.30h	Uni-Ruderkurs
Mittwoch	ab 26.04.00	16.30h	Uni-Ruderkurs
Freitag	ab 28.04.00	16.30h	Uni-Ruderkurs
Sa/So	17./18.06.00		Uni-Wanderfahrt

Anmeldetalon für RCB-Anlässe

Ich finde die neuen Angebote des RCB toll und will an den folgenden Anlässen teilnehmen:

Wanderfahrten		Kurse
<input type="checkbox"/> Voga-Longa Venedig	13./14. Mai 2000	<input type="checkbox"/> Auffrischkurs 11. April 2000
<input type="checkbox"/> Wanderfahrt Cham	3. Juni 2000	<input type="checkbox"/> Auffrischkurs 18. April 2000
<input type="checkbox"/> Wanderfahrt Thunersee	9. Oktober 2000	<input type="checkbox"/> Auffrischkurs 2. Mai 2000
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Auffrischkurs 16. Mai 2000

Clubanlässe

Plauschttag Wohlensee
Mit (Anz.) Personen 1. Juli 2000

Absender

Name, Vorname

Adresse

PLZ, Ort

Datum

Unterschrift



Dieser Platz
ist reserviert
für Ihr Inserat....

....nehmen Sie
mit der Redaktion
Kontakt auf!



**Boote Motoren Fahrschule
Beat Wegmüller**

Dorfstrasse 35 Telefon 031 901 07 00
CH-3032 Hinterkappelen Telefax 031 901 17 94

MARINER

Reparaturen + Service sämtlicher Bootsmotoren
Schlauchboot-Service



Verkauf von Bootsanhängern
Boote - Motoren - Fahrschule - Winterlager
Vertretung von diversen Marken

Bootsfahrschule und Theorie

**HOLZBAU
HÜGLI AG**
Weissenstein 3045 Meikirch

*Altbausanierung
Landwirtschaftliche Bauten
Hallenbau für Gewerbe
Industrie und Sport
Holzrahmenbau
Bauschreinerarbeiten
Um- und Neubauten*

**ZIMMEREI
SCHREINEREI
SÄGEREI**

Telefon 031 829 03 81

*Treppenbau
Parkettböden
Holzfenster
Holz- und Metallfenster
Kombi-EV / IV-Fenster
Küchen
Festtische und Festbänke*

Felix Weibel
Steingrübliweg 17
3072 Ostermündigen

bitte
frankieren