

1 / 82

INFORMATIONSBLATT

erscheint in loser Folge

Redaktion: H.J. Knapheide, 3032 Hinterkappelen, 031 36 11 91

Liebe Ruderfreunde,

eine neue Rudersaison steht bevor oder hat bereits begonnen und ich bin sehr froh Euch mitteilen zu können, dass sie für den R C B erfolgreich begonnen hat. Erfolgreich insofern, als sich unser Bootsbestand um einen neuen Doppelvierer, einen neuen Achter (bestellt und lieferbar Ende Juli 82), einen Skiff aus Holz und einen Plastik - Skiff erweitert hat.

Allerdings fehlen uns zu diesen Booten im Moment noch die entsprechenden Mannschaften, aber auch hier wird alles unternommen, damit der R C B mit schlagkräftigen Mannschaften in die Rennen steigen kann.

Das Problem der Anfängerausbildung konnte für dieses Jahr glücklicherweise gelöst werden, indem sich Trudi Mäusli und Hanspeter Gläuser für die Anfänger- und J + S Kurse zur Verfügung stellen.

Wie Ihr der Bootsordnung entnehmen könnt ist der Achter "Octopus" von nun an wieder offen für alle Kategorien. Unsere Bestrebungen gehen überhaupt dahin, dass wieder vermehrt Boote dem allgemeinen Ruderbetrieb zur Verfügung gestellt werden können. Es soll nicht vorkommen, dass Ruderer enttäuscht nachhause fahren müssen, weil sie kein freies Boot mehr finden konnten.

Am 25. 4. 1982 steht das Anrudern auf dem Programm.

Da zu diesem Anlass auch einige Boote getauft werden, würde ich mich freuen, wenn ich recht viele Ruderinnen und Ruderer aber auch Passive und Freunde begrüßen könnte.

Nun wünsche ich Euch viel Spass und Freude in der kommenden Rudersaison und den Trainierenden ausserdem viel Ausdauer und tüchtigen Einsatz.

O H N E F L E I S S - K E I N P R E I S !

Mit kameradschaftlichen Rudergrüssen

Euer Präsident

E. Künzler

ANRUDERN

DATUM: Sonntag 25. April

ZEIT: 09.00 Uhr

ORT: Bootshaus R C B

PROGRAMM:

9.00 Uhr	Besammlung
9.30 Uhr	Ausfahrt in ausgelosten Mannschaften
ca. 12.00 Uhr	stehen Speis und Trank für Ruderer und Nichtrunderer bereit
12.30 Uhr	Bootstaufe



alles macht mit — ob gross ob klein

Clubanlässe 1982

Freitag 16. 4. Veteranenabend im Bootshaus
Sonntag 25. 4. Anrudern
Mittwoch 2. 6. Höck im Bootshaus
Samstag 26. 6. Rudertour Brienersee (Veteranen)
Sonntag 12. 9. R A R Herbstregatta in Bern
Freitag 17. 9. Bootshausfest
Samstag 9. oder 16. 10. Veteranen - Herbstbummel
Mittwoch 17. 11. Generalversammlung
Regatten gemäss beiliegendem Regattaplan

Bitte tragen Sie diese Daten schon heute in Ihre Agenda ein!

Einladung

Am Samstag den 17. April findet die diesjährige Frühlings-Bootshausputzete statt. Die Leitung hat unser Bootshauschef Patrice Clerc. Wir bitten auch Dich, dieses Datum zu reservieren, um an der Putzete mithelfen zu können. Jede Hand kann gebraucht werden. Besammlung: 10.00 Uhr beim Bootshaus.

Ordnung im Bootshaus

Da wir gerade beim Bootshaus sind - sicher haben auch Sie Freude an einem saubereren und aufgeräumten Bootshaus. Da sich dies aber nicht von selber ergibt, richten wir den Aufruf an alle Mitglieder, mitzuhelfen, die Garderoben und Clubräume in Ordnung zu halten. Die Umkleieräume und der Kraftraum sind kein Aufbewahrungsort für alte Wäsche, Schuhe oder sonstige Gegenstände. Auch die Küche sollte jeweils so verlassen werden, wie man sie vorgefunden hat.

Veteranenrudern

Damit sich die einzelnen Veteranen - Ruderer untereinander noch besser kennenlernen oder um die Kameradschaft unter den Veteranen zu fördern, plant unser Veteranen - Obmann R. Bürki neben den allgemeinen Ausfahrten am Donnerstag einige Anlässe. Beachten Sie das Tätigkeitsprogramm!

Kasse

Haben Sie Ihren Beitrag schon bezahlt????

Mitgliederverzeichnis

Im Anhang dieses Informationsblattes finden Sie ein Verzeichnis aller Aktivmitglieder des R C B.

Da zu den allgemeinen Trainings- und Clubanlässen jeweils nur ein kleiner Teil der Mitglieder anzutreffen ist, haben Sie so einmal Gelegenheit festzustellen, wer bei uns alles "mitmacht".

Vielleicht entdecken Sie ja jemanden auf der Liste, der zu Ihnen als Trainingspartner oder in Ihre Mannschaft passen würde oder den Sie animieren können, wieder einmal ins Boot zu steigen.

Machen Sie doch schon aufs Anrudern etwas ab!

RCB Trainingsanzug

Ein Drittel aller Aktivmitglieder wird dieses Jahr im neuen R C B - Trainer rudern. Um eventuellen Nachzuglern auch noch einen solchen abgeben zu können, haben wir noch einige zusätzliche Anzüge herstellen lassen. Falls Sie sich dafür interessieren, melden Sie sich bitte beim Ruderchef Adrian Blaser.

Engadiner-Skimaraton 82

Auch einige Ruderer des R C B nahmen am 24. März die über 40 km messende Strecke unter die gut (?) gewachsenen Langlaufplatten.

Hier die Resultate:

Rang:	Name:	Zeit:
695	Pierre Hofer	2.27.38
2214	Marc Furrer	2.51.53
2403	Eric Hiltbrand	2.54.35
2514	Renzo Ghisla	2.56.06
6121	Edi Kunzler	3.53.43
6007	Andreas Furrer	4.02.25

Anschlagbrett

Beachten Sie das Anschlagbrett im Bootshaus des R C B, Sie finden dort jede Woche die aktuellsten Informationen zum Rudersport, wie:

- Zeitungsmeldungen
- Regatta - Resultate
- Hinweise auf Veranstaltungen
- Aktuelle Meldungen

Vorstand RCB 1982

<u>Ehrenpräsident:</u>	3013 Bern			
Geisler Fritz	Reiterstrasse 8	41 85 71	22 74 22	
<u>Präsident:</u>	3512 Walkringen			
Künzler Eduard	Wikartswil	90 21 86	83 51 61	
<u>Vizepräsident:</u>	3037 Stuckishaus			
du Fresne Anatole	Halen 46a	23 69 34	22 36 36	
<u>Kassiererin:</u>	3013 Bern			
Geisler Verena	Reiterstrasse 8	41 85 28	25 33 31	
<u>Sekretär:</u>	3032 Hinterkappelen			
Knapheide Hans-Jürgen	Kappelenring 4	36 11 91	25 04 91	
<u>Ruderchef:</u>	3018 Bern			
Blaser Adrian	Mühledarfstr. 28/711	55 84 42		
<u>Materialverwalter:</u>	3032 Hinterkappelen			
Lerch Andreas	Bernstrasse 19	36 05 29		
<u>Bootshauschef:</u>	3027 Bern			
Clerc Patrice	Balthasarstr. 23	55 08 97		
<u>Damensektion:</u>				
Geisler Verena	s. o.			
<u>Obmann Veteranen:</u>	3013 Bern			
Bürki Rudolf	Viktoriastrasse 69	41 04 00		
<u>Transportchef:</u>	3037 Stuckishaus			
Wehrli Stefan	Kalchackerstr. 91	23 65 01		
<u>Vertreter Aktive:</u>	3037 Stuckishaus			
Wehrli Thomas	Kalchackerstr. 91	23 65 01		
<u>Techn. Berater</u>	3013 Bern			
Scherer J. Otto	Humboldtstr. 5	42 69 68	22 73 69	
<u>Protokollführer:</u>	1700 Fribourg			
Gfeller Daniel	7, imasse des peupliers			

Ruder - Verkehrsregeln

Diese Verkehrsregeln stehen in Verbindung mit dem im Bootshaus aufgemachten Plan vom Wohlensee. Wir bitten Sie, diesen einmal genau zu betrachten, auch wenn Sie den See seit Jahren kennen, denn es gibt immer wieder einmal Änderungen.

- Fahrverbot gilt für alle untiefen Stellen (weniger als 1½ m tief) (vgl. Plan Wohlensee)
- Auf dem Fluss (oberhalb Wohleibrücke) gilt Rechtsverkehr.
- Boote auf Kollisionskurs weichen nach rechts aus.
- Die Fahrstrecke muss regelmässig mit einem kurzen Blick in Fahrtrichtung kontrolliert werden. Dies gilt vor allem bei Kurven, Brücken und sonstigen Engpässen.
- Windsurfern und Seglern muss der Vortritt gewährt werden. Früh genug anhalten und warten, bis die Bahn frei ist.
- Im übrigen gelten natürlich alle Vorschriften der Ruderordnung.

Regatta - Daten

An folgenden Veranstaltungen werden die Regattaruderer des RCB voraussichtlich teilnehmen:

(9.-11. April	Interlaken	Osterlager)
1./2. Mai	Küssnacht	Nat. Regatta
8./9. Mai	Cham	Juniorenregatta
15./16. Mai	Zug + Mannheim	Internat. Regatten
29./30. Mai	Caslano	Länderkampf + Int. Regatta
12./13. Juni	Greifensee	Int. Regatta + Kanuländerkampf
19./20. Juni	Schiffenen	Int. Regatta
3./4. Juli	Rotsee	Schweizermeisterschaften
23.-29. August	Rotsee	Weltmeisterschaften
12. September	Bern	RAR-Herbstregatta
25./26. September	Rapperswil	Interclub-Meisterschaft
9. Oktober	Paris	Achter-Regatta

Bootsordnung 1982

Regatta - Kader 82

Gesperrte Boote: Diese dürfen nur mit ausdrücklicher Bewilligung des Ruderchefs oder eines Trainingsleiters benützt werden.

- RCB 4-
- Gümme 4+
- Doppelvierer 4x
- Tandem 2-
- Team Spirit 2+
- Imprévue 2x
- Lady Killer 2x
- D'r Kipfer 1x
- Jodok 1x

Offene Boote: Diese Boote stehen allen erfahrenen Ruderern und Ruderinnen des RCB zur Verfügung. Die Trainingsleiter bestimmen, wann Anfänger in diesen Booten rudern dürfen.

- Octopus 8+
- Rico 4+
- Butzi 4x
- Erle 4+
- Tic-Tac 2+
- Roma 2x
- Lady Killer 2x (für Damen)
- Jumbino 1x
- Otto Werder 1x
- Xändu 1x
- (ohne Namen) 1x

Yolen: - Bärn, Hardi, Wolei und Lex können von allen Mitgliedern benützt werden.

Einige Hinweise zum Ruderbetrieb

- Nach Benützung eines Bootes hat die ganze Mannschaft dasselbe gründlich zu reinigen. Die Ruder sind mit dem Blatt gegen den Boden aufzustellen, abzutrocknen und dass Fett abzuwischen. Die Boote sollen abgespritzt und getrocknet werden.
- Eintragung ins Fahrtenbuch muss vor der Ausfahrt erfolgen.
- In Riemenbooten mit Steuersitz sind Fahrten ohne Steuermann untersagt.
- Das Verstellen von Auslegern, Rollbahnen etc. ist ohne Einwilligung des Ruderchefs verboten.
- Rollsitze und Stembretter dürfen nicht von Boot zu Boot gewechselt werden.
- Schäden an Booten oder Rudern sind sofort dem Materialverwalter zu melden. Nach Möglichkeit sollen kleinere Defekte selbständig behoben werden.

Schon seit einigen Monaten bereiten sich unsere Regattaruderer auf die neue Wettkampfsaison vor. Es sind dies:

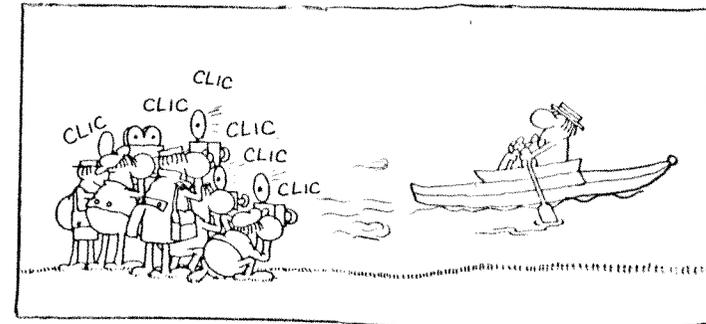
Senioren A : Thomas Wehrli, Stefan Wehrli, Pierre Hofer
(ab 23 J)

Senioren B : Nik Hess, Yves Gfeller, Joschi Bartl
(19-22 J)

Junioren : Janne Kyd, Toni Utiger, Beat Schwerzmann, Terence du Fresne,
(bis 18 J) Markus Zeier

Juniorinnen: Christine Sturzenegger, Daniela Künzler, Eveline Künzler
(bis 16 J)

Trainer : Daniel Gfeller, Otto Scherer, Adrian Blaser



Unsere 3 Senioren A - Ruderer haben sich ganz unterschiedliche Ziele gesetzt:

Pierre Hofer versucht im Skiff in die nationale Spitze hineinzufahren; Thomas Wehrli will sich in einem Leichtgewichts - Vierer unter der Leitung von Max Cornaz für die Weltmeisterschaften auf dem Rotsee qualifizieren, während sein Bruder Stefan mit etwas weniger Aufwand den Meistertitel im Luzerner - Achter anstrebt.

Die drei jungen Senioren starten zum erstenmal in dieser Altersklasse. Im Doppelzweier (Gfeller / Bartl), beziehungsweise im Skiff (Hess), versuchen sie an den Regatten Finalplätze zu erkämpfen.

Die Junioren bilden einen Vierer in der Kategorie 17-18 J. Da alle 16-17 J alt sind, können sie auch im nächsten Jahr in der gleichen Kategorie starten, was einen längerfristigen Aufbau ermöglicht.

Mit 3 Mädchen, die im Skiff und Doppelzweier rudern, lebt nach 2-jähriger Pause der Damen-Regatta-Betrieb des RCB endlich wieder auf.

Der Ruderleitung gehören die 3 Trainer, der Clubpräsident und ein Regattaruderer (Pierre Hofer) an.

Trainingsplan 1982

TAG:	ZEIT:	KATEGORIE:	TRAININGSLEITER:
MONTAG	18.00 Uhr	Junioren / Senioren	A. Blaser
DIENSTAG	18.00 Uhr	J+S - Anfängerkurs (*)	H. Glauser, T. Mäusli
MITTWOCH	18.00 Uhr	Damen	V. Geisler
DONNERSTAG	18.00 Uhr	Veteranen	R. Bürki
FREITAG	18.00 Uhr	Freies Training	
SAMSTAG	14.00 Uhr	Freies Training	
SONNTAG	09.30 Uhr	Freies Training	

* * * * *

DAS TRAINING GEMAESS OBIGEM PLAN BEGINNT NACH DEN FRUEHLINGSFERIEN, AM

19. APRIL 1982

Hinweise zum Trainingsbetrieb

J+S -Anfängerkurs (*): In diesem Jahr wollen wir die Grundausbildung der Junioren besonders fördern, indem ein JUGEND + SPORT - Kurs für Anfänger durchgeführt wird:

Leitung: Hanspeter Glauser (J+S-Experte) und Trudi Mäusli (J+S-Leiter)

Teilnehmer: Knaben und Mädchen ab 14 Jahren.

Beginn: ab 18. Mai jeden Dienstag.
Anmeldung: bis 30. April an H. Glauser, Krankenhausweg 37 C, 3110 Münsingen
Tel: 92 49 04

Anfänger, die nicht mehr im Juniorenalter sind, werden direkt im Training der entsprechenden Kategorie vom Trainingsleiter betreut.

Erfahrenen Ruderern ist es immer möglich, sich selber zu organisieren und zu einem beliebigen Zeitpunkt zu rudern. In diesem Fall ist ausnahmslos die Bootsordnung zu respektieren.

Der Ruderchef steht gerne für spezielle Auskünfte zur Verfügung

Adrian Blaser - Mühledorfstr. 28 - 3018 Bern - Tel: 55 84 42 .

Kilometer-Rangliste 1981

1. P. HOFER	2261 km	(428 Mannschaft)
2. E. KUENZLER	2226 km	(1835 (Mannschaftspreis))
3. N. Hess	1823 km	(1605) (J!)
4. Y. Gfeller	1594 km	(1484)
5. T. Wehrli	1306 km	(1226)
6. S. Wehrli	1294 km	(1172)
7. H. Braunwalder	1277 km	
8. M. Zeier	1226 km	
9. T. Pride	1125 km	
10. T. Mäusli	1121 km	(D!)
11. J. Kyd	1031 km	
12. A. du Fresne	996	
13. S. Straub	969	
14. C. Schreiber	968	
15. H. Scherer	935	
16. B. Garnhartner	814	
17. E. Bosshardt	732	
18. K. Künzler	643	
19. T. Jordi	586	
20. O. Zaugg	461	
21. V. Ruch	428	
22. M. Furrer	402	
23. T. du Fresne	377	
24. A. Blaser	364	
25. D. Gfeller	363	
26. B. Schwerzmann	352	
27. K. Bertschinger	334	
28. V. Geisler	332	
29. V. Lais	295	
30. C. Staub	284	
31. M. Notari	279	
32. A. Lerch	278	
33. P. Clerc	267	
34. H. Schatzmann	237	
35. T. von Burg	234	
36. J. Augsburger	223	
37. A. Bircher	222	
38. A. Sidler	208	
39. L. Geisler	207	
40. A. Furrer	204	
41. R. Bürki	191	
42. U. Burgunder	181	
43. T. Utiger	179	
44. J. Sardin	176	
45. A. Keller	171	
46. M. Rentsch	155	
47. F. Utiger sen.	149	
48. R. Gränicher	146	
49. D. Künzler	137	
50. J. Bartl	135	
51. T. Rüetschi	130	
52. F. Mahler	129	
53. C. Sturzenegger	123	
54. E. Surbeck	107	
55. R. Wälchli	106	
56. I. Dubler	98	
57. J. Fink	97	
57. T. Licini	97	
59. H. Fleischli	95	
60. M. Müller	89	
61. R. Saluz	88	
61. R. Garnhartner	88	
63. A. Strüby	84	
64. O. Bütikofer	79	
64. H. Götti	79	
64. M. Bürgi	79	
64. O. Maurer	79	
68. S. Augsburger	78	
68. W. Uhlmann	78	
70. M. Sardin	67	
70. Ev Künzler	67	
70. E. Keller	67	
73. F. Utiger	57	
74. J. Guillaume	37	
74. R. Kaplan	37	
76. S. Hodel	34	
76. D. Hulliger	34	
78. H. Knapheide	26	
79. P. Knapheide	22	
80. M. Hofmann	20	
81. S. Grütter	18	
82. J. Schädelin	16	
83. B. Fink	15	
84. T. Ragaz	14	
85. H. Glauser	12	
86. C. Zeier	9	
87. P. Schlup	8	
88. J. Beesley	8	
89. H. Gertsch	7	
90. G. della Valle	4	

Zusammengezählt haben: Markus Zeier, Toni Utiger, Beat Schwerzmann, Janne Kyd, Terence du Fresne, Adrian Blaser.

Bootskilometer 1981

Einer:	MAKROPHAG	2072 km	P
	d'r KIPPER	1210	
	Redi	784	P
	JUMBINO	784	
	SARATOGA	651	P
	Otto Werder	547	
	CROULANT	514	P
	Xändu	438	
	SPRYSSE	350	P
	DELPHIN	334	P
	MECHANT	279	P
	LUTSCH	267	P
	(Mahler)	233	P
	(Glauser)	223	P
	MARABU	106	P
	TAKE IT EASY	102	P
KIEL	42	P	
NIMBUS	34	P	
Zweier:	LADY KILLER	1465	
	ROMA	1154	
	KEED	1132	P
	IMPREVUE	1026	
	TANDEM	764	
	TEAM SPIRIT	277	
	TSCHEB	172	P
TIC-TAC	96		
Vierer:	Butzi	571	
	(neuer 4-)	421	P
	R C B	340	
	GUEMMEL	172	
	JOSCH	130	
	RICO	70	
Achter:	OCTOPUS	569	
Yolen/Gig:	Renngig	150	
	Wolei	128	
	LEX	126	
	BRHN	120	
	Hardi	22	

- Es wurden total 33'280 km gerudert, was eine durchschnittliche Kilometerzahl von 370 km pro Ruderer ergibt. (1980: 38000km/390km, 1979: 25000km/297km)

- Erstmals wurden bei den Bootskilometern auch die Privatboote (P) berücksichtigt.

- Es ergibt sich folgende Aufteilung der geruderten Kilometer auf die Bootskategorien:

Einer:	26 %
Zweier:	36 %
Vierer:	20 %
Achter:	13 %
Yolen:	5 %

Ski Ski Ski Ski Ski Ski Ski

4. RCB-RIESENSLALOM AM WIRIEHORN : REGATTIERENDE SIEGER IN ALLEN KATEGORIEN

Unser Club-Skirennen am Wiriehorn war wiederum der grösste Club-Anlass des Winters. Ueber 30 Mitglieder und Gäste absolvierten den Parcours zwei mal mit grossem Einsatz, aber auch unterschiedlicher Technik. Bei den Damen erreichte Christine Sturzenegger in beiden Läufen Bestzeit und distanzierte so am Schluss Martina Hess (nicht zu verwechseln mit Erika) auf Platz zwei um über 6 Sekunden. Vor dem letztjährigen Tagesieger Walter Hofstetter belegten dessen Bruder Christian Rang 2 und Janne Kyd Rang 1 bei den Junioren. Tagessieger und erster der Senioren-Kategorie war Joschi Bartl, **don** 2. Platz erkämpfte sich Christian Schreiber mit einem 2. Lauf à la Stenmark, da er im ersten Lauf die "nur" sechst-beste Zeit erreichte. Dankend seien die Spender von Ehrenpreisen erwähnt: Fritz Sturzenegger und der Regattaverein Bern.

Die Ranglisten:

DAMEN

1. Christine Sturzenegger	1.59.08
2. Martina Hess	2.05.28
3. Brigitt Amsler	2.07.01
4. Eveline Künzler	2.09.94
5. Patricia Fahrni	2.19.74
6. Franziska Utiger	2.21.13
7. Marie-Louise Müller	2.27.41
8. Lilli Bartl	2.52.25
9. Monika Dudler	3.05.13

Junioren

1. Janne Kyd	2.00.27
2. Christian Hofstetter	2.01.43
3. Walter Hofstetter jun.	2.01.93
4. Terence du Fresne	2.01.95
5. Bernhard Hofstetter	2.06.80
6. Toni Utiger	2.07.98
7. Beat Schwerzmann	2.10.21
8. Peter Sturzenegger	2.19.07
9. Markus Zeier	2.57.31
10. Oliver Fahrni	3.22.60

Senioren:

1. Joschi Bartl	1.54.00
2. Christian Schreiber	1.54.73
3. Heinz Tschirren	1.55.06
4. Marc Furrer	1.55.71
5. Ruedi Müller	1.58.06
6. Pierre Hofer	2.01.04
7. André Fahrni	2.01.38
8. Edi Künzler	2.09.01
9. Walter Hofstetter sen.	2.09.09
10. Adrian Blaser	2.12.54
11. Yves Gfeller	2.17.18
12. Stefan Wehrli	2.31.15
13. Nik Hess	2.32.71
14. Tim Pride	2.34.09
15. Fritz Sturzenegger	2.40.52

ROWING-CLUB BERN DOMINIERT DEN RUDERER-LANGLAUF IN PRÉS D'ORVIN
 ++++++

Diese Ueberschrift ist überhaupt nicht übertrieben, denn am dies-jährigen Ruderer-Langlauf in Prés d' Orvin stellte der RCB den absoluten Tagessieger: Ruben Saluz (er rudert seit 1½ Jahren) liess auf den schmalen Latten die gesamte Ruderelite hinter sich. Weiter wurde Kurt Bertschinger Sieger bei den Veteranen und sein Sohn Martin belegte bei den Junioren Rang 3. Aber auch die andern Teilnehmer liefen ein gutes Rennen, hier die Ränge und Zeiten:

!!!	Ruben Saluz	50.48	(15 km)	Tagessbestzeit !!
	R. Mösch (Gast)	1.00.36	(15 km)	Rang 9 Veteranen A
	H. Schatzmann	1.04.24	(15 km)	Rang 15 Vet. A
	E. Hiltbrand	1.09.18	(15 km)	Rang 22 Vet. A
	K. Müller (Gast)	1.13.32	(15 km)	Rang 75 Senioren
	A. Fahrni	1.21.32	(15 km)	Rang 31 Vet. A
!!	K. Bertschinger	30.35	(7½ km)	Rang 1 Vet. B !!
!	M. Bertschinger	30.36	(7½ km)	Rang 3 Junioren

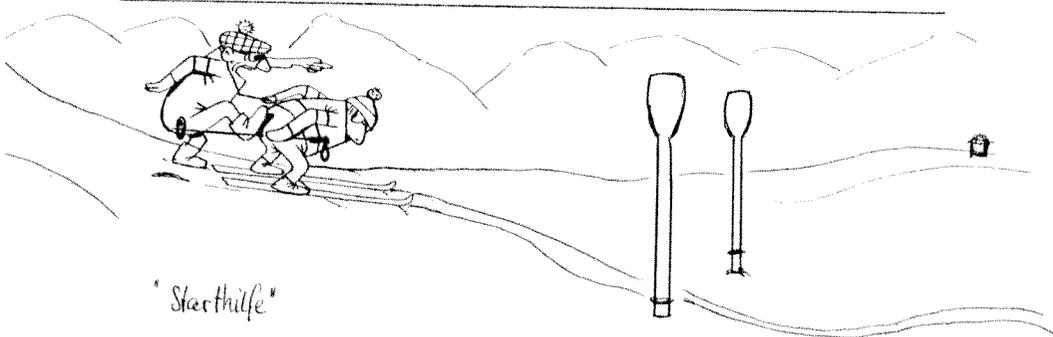
16 RCB-ler am Schweizerischen Ruderer-Riesenslalom in Wengen
 ++++++

Etwas weniger erfolgreich als die Langläufer aber mit nicht weniger Plausch bewältigten die 16 RCB-ler die Riesenslalomstrecke ob Wengen: 30 Tore auf einer Länge von 1000 m mit einer Höhendifferenz von 150 m.

Die Zeiten der Berner:

Jost Bartl	0.50.05	(7. Senioren)
André Fahrni	0.53.06	(4. Veteranen)
Ruedi Müller	0.53.63	(18. Senioren)
Heinz Tschirren	0.54.52	(22. Senioren)
Christine Sturzenegger	0.55.87	(4. Damen)
Edi Künzler	0.55.95	(7. Veteranen)
Janne Kyd	0.56.43	(14. Junioren)
Daniel Gfeller	0.58.37	(30. Senioren)
Erich Flüher	1.00.56	(4. Alterskl.)
Yves Gfeller	1.02.57	(35. Senioren)
Patricia Fahrni	1.06.59	(12. Damen)
T. Mäusli, T. Zehnder	1.52.80	(5. Sie + Er)
A. Blaser, I. Dubler	2.09.02	(9. Sie + Er)

Toni Utiger ist wegen Torfehler disqualifiziert.

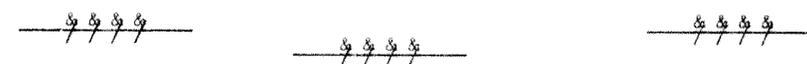


Fundsache (Sportliteratur)

RICHTWERTE BIOLOGISCHER LEISTUNGSGROESSEN FUER ELITE-RUDERER

veröffentlichte Paul E. Nowacki 1975 im Heft "Leistungssport" des Bundesausschuss Leistungssport (BRD). Von dem 32 Daten umfassenden Kennziffern-Katalog seien folgend einige aufgeführt. (Zum Glück zeigt uns die Realität, dass all diese Bedingungen weder hinreichend noch notwendig sind, um im Rudersport international erfolgreich zu sein).

Alter	24 ± 4 Jahre
Grösse	190 ± 5 cm
Gewicht	92 ± 5 kg
Herzgrösse	1,2 Liter
Herzschlagvolumen	2,2 dl
Max. Atemvolumen	170 Liter/min.
Max. Herzschlagfrequenz	180 /min.
Atemfrequenz bei Ausbelastung	45 / min.
6-Min.-Maximalleistung	5 bis 6 Watt /kg Körpergew.
....	

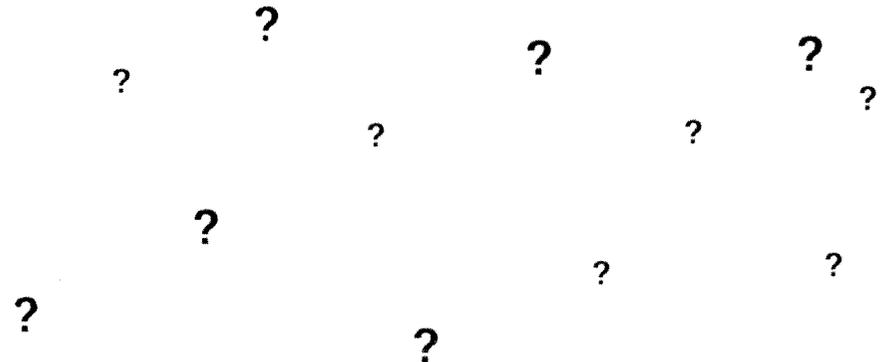


und Ausserdem...

Der folgende Platz ist leer.

Hier hatte ich eigentlich geplant, Ihren Beitrag unterzubringen. Aber aus der Idee, unser Cluborgan als Podium für alle zu machen, ist bis jetzt noch nicht viel geworden. Wir liefern also immer noch Einweg - Information, also Vorstand → Mitglied. Schade!!!

Vielleicht das nächste Mal ?



Mitgliederverzeichnis

Ehrenmitglieder:

EP Geisler	Fritz	Reiterstrasse 8	3013 Bern
Eggenberg	Erwin	Hochfeldstrasse 37	3012 Bern
Maritz	Kurt	Dorfstrasse 6	3084 Wabern
Scherer	J. Otto	Humboldtstr. 5	3013 Bern
Strüby	Alfred	Hochfeldstrasse 98	3012 Bern

Aktivmitglieder: 1961 und älter

923 Augsburg	Serge	Dunantstr. 7	3006 Bern
933 Bertschinger	Kurt	Bahnstrasse 59	3008 Bern
949 Bircher-Streit Fr.	Barbara	Hofenstrasse 11 b	3032 Hinterkappelen
953 Bircher	Adrian	Blinzernfeldweg 16	3098 Köniz
955 Blaser	Adrian	Mühledorfstr. 28/711	3018 Bern
933 Bosshardt Fr.	Elsbeth	Schwabstr. 53	3018 Bern
937 Bossart Dr. rer. pol.	Jörg	Mettlenhölzliweg 4	3074 Muri
938 Braunwalder	Hans	Bernastr. 68	3005 Bern
953 von Burg	Thomas	Gurtenweg 2	3084 Wabern
942 Bürgi Fr.	Madeleine	Beethovenstr. 26	3018 Bern
952 Burgunder	Urs	Postgasse 18	3011 Bern
946 Bürki	Rudolf	Viktoriastr. 69	3013 Bern
Bütikofer	Othmar	Weststr. 8	3074 Muri
940 Clerc	Patrice	Balthasarstr. 23	3027 Bern
942 Dolezal	Georg J.	Quartiergasse 3	3013 Bern
957 Dubler Fr.	Irene	Mühledorfstr. 28	3018 Bern
956 Dumermuth	Martin	Blümlimattweg 4	3600 Thun
960 Eichenberger	Marcel	Gantrischstr. 19	3052 Zollikofen
940 Fahrni	André	Guldifeld	3182 Ueberstorf
924 Fink	Jean	Mattstettenstr. 10	3303 Jegenstorf
150 Fleischli	Henri	Rodtmattstr. 85	3014 Bern
947 Flühler	Erich	Dr. Haas Str. 3	3074 Muri
39 du Fresne	Anatole	Halen 46 a	3037 Stuckishaus
42 Furrer	Andreas	Aumattweg 31	3032 Hinterkappelen
51 Furrer	Marc	Rothachen	3117 Kiesen
51 Geisler Fr.	Lisbeth	Reiterstr. 8	3013 Bern
49 Geisler Fr.	Verena	Reiterstr. 8	3013 Bern
Gertsch Dr. med	Hans-Rudolf	Weissenbühlweg 16	3007 Bern
55 Gfeller	Daniel	7, impasse des peupliers	1700 Fribourg
48 Ghisla Dr. med	Renzo	Schenkstr. 45	3008 Bern
50 Glauser	Hanspeter	Krankenhausweg 37 c	3110 Münsingen

1945 Götti	Hans	Schau felweg 93	3098 Schliern/Köniz
1931 Gränicher Dr. med.	Rudolf	Amselweg 5	3012 Bern
1943 Guillaume	Jean-Louis	Kappelenring 26 b	3032 Hinterkappelen
1955 Hofer	Pierre	Kyburgstr. 10	3013 Bern
1950 Hofmann	Manfred	Waldmannstr. 15	3027 Bern
1938 Hostetter	Walter	Chemin des Oisillons 3	1752 Villars sur Glän
1946 Hulliger	Dieter	Oberfeldstr. 54	3067 Boll
1918 Hunziger	Hans-Werner	am Sandbühl 40	3122 Kehrsatz
Itten	Jakob	Inselrain 18	3032 Hinterkappelen
1941 Jordi Fr.	Trudi	Worbstr. 190 c	3073 Gümli gen
1925 Keller	Alfred	Falkenhöheweg 19	3012 Bern
1941 Knapheide	Hans-Jürgen	Kappelenring 4	3032 Hinterkappelen
1941 Künzler	Eduard	Wikartswil	3512 Walkringen
1940 Künzler Fr.	Käthi	Wikartswil	3512 Walkringen
1943 Lais Fr.	Verena	Adligenwilerstr. 21	6006 Luzern
1942 Lerch	Andreas	Bernstr. 19	3032 Hinterkappelen
1960 Licini	Tonio	Bündackerstr. 124	3047 Bremgarten
1940 Maler Dr. med.	Felix	Halen 22	3037 Stuckishaus
1936 Maurer	Heinz	Aareweg 16	3037 Stuckishaus
1920 Maurer	Otto W.	Mülinenstr. 30	3006 Bern
1953 Mäusli Fr.	Gertrud	Seidenberggässli 23	3073 Gümli gen
Moser	Heinz	Bündackerstr. 168	3047 Bremgarten
1920 Müller-Küng Fr.	Marie Louise	Buchseeweg 47	3098 Köniz
1956 Müller	Roland	Hangweg 23	3047 Bremgarten
1935 Näf	Stefan	Fellenbergstr. 12	3012 Bern
1944 Pride	Timothy	Bächimattstr. 16/409	3075 Rüfenacht
1948 Rentsch	Marcel	Holz mattweg 2	3122 Kehrsatz
Ruch	Viktor	Fischerweg 15	3012 Bern
1944 Rüetschi	Theodor	Länggässstr. 36	3012 Bern
1951 Saluz	Ruben	Primerose 55	1007 Lausanne
1939 Sardin	Jacques	Normannenstr. 37	3018 Bern
1941 Schädelin Dr. med.	Jürg	Bühlstr. 59	3012 Bern
1943 Schatzmann	Hans	Schau platzgasse 26	3011 Bern
1923 Schenk Prof. Dr. med	Robert	Hofenstr. 35	3032 Hinterkappelen
1938 Scherer	Heinrich	Kramgasse 26	3011 Bern
1945 Schlup Dr. med.	Peter	Lindachstr. 25 c	3038 Kirch lindach
1960 Schreiber	Christian	Chutzenstr. 20	3047 Bremgarten
Sidler	Alfred	Hangweg 15	3047 Bremgarten
1951 Staub Fr.	Christine	Hochbühlweg 5	3012 Bern
1961 Straub	Dominik	Schlösslistr. 114	3202 Frauenkappelen
1933 Straub Prof. Dr. med	Werner	Schlösslistr. 114	3202 Frauenkappelen
1949 Surbeck Fr.	Erika	Hochfeldstr. 69	3012 Bern

1950 Ischannen	Xaver	Aarestutz 1	3037 Stuckishaus
1948 Uhlmann	Werner	Kappelenring 10	3032 Hinterkappelen
1940 Utiger	Franz	Gryphenhübeliweg 41	3006 Bern
	della Valle Dr.phil. Gianni	Zähringerstr. 4	3012 Bern
1941 Wälchli	Rolf	Kappelenring 63	3032 Hinterkappelen
1952 Wanner	Fritz	Mittelstr. 53	3012 Bern
1956 Wehrli	Stefan	Kalchackerstr. 91	3037 Stuckishaus
1958 Wehrli	Thomas	Kalchackerstr. 91	3037 Stuckishaus
1959 Zaugg	Olivier	Bümplizstr. 84/509	3018 Bern
1940 Zingg	Gerhard	Pappelweg 7	3013 Bern

Jungaktivmitglieder 1962 + 1963

963 Augsburg	Jürg	Eymattstr. 168	3032 Hinterkappelen
962 Bartle	Jost	Normannenstr. 23	3018 Bern
963 Gfeller	Yves	Waldmannstr. 25 c/8	3027 Bern
963 Hess	Niklaus	Stockernstr. 22	3065 Bolligen
962 Kaplan	Reto	Waldmannstr.45 a12	3027 Bern

Junioren 1964 - 1967

966 Beesley	John	Aumattweg 22	3032 Hinterkappelen
966 Champeaux	Etienne	Kappelenring 40a	3032 Hinterkapplen
966 du Fresne	Terence	Halen 46 a	3037 Stuckishaus
964 Hodel	Stefan	Sportweg 19	3097 Liebefeld
967 Knapheide	Patrick	Kappelenring 4	3032 Hinterkapplen
967 Künzler	Daniela	Wikartswil	3512 Walkringen
965 Kyd	Janne	Dorfstr. 18	3032 Hinterkappelen
964 Sardin	Marc	Normannenstr.37	3018 Bern
966 Scherzmann	Beat	Monbijoustr. 99	3007 Bern
965 Straub	Stefan	Schlösslistr. 114	3202 Frauenkappelen
966 Sturzenegger	Christine	Wikartswil	3512 Walkringen
965 Utiger	Toni	Gryphenhübeliweg 41	3006 Bern
966 Zeier	Markus		3033 Wohlen
964 Garnhartner	Beat	Kappelenring 18 d	3032 Hinterkappelen

Schüler 1968 und jünger

968 Garnhartner	Reto	Kappelenring 18 d	3032 Hinterkappelen
969 Grütter	Stefan	Kappelenring 6	3032 Hinterkappelen
969 Künzler	Eveline	Wikartswil	3512 Walkringen
970 Moser	Andreas	Kappelenring 56 b	3032 Hinterkappelen
968 Utiger	Franziska	Gryphenhübeliweg 41	3006 Bern
969 Zeier	Christian		3033 Wohlen
969 Ragaz	Thomas	Kappelenring 32 d	3032 Hinterkappelen

